

“Deugain dydd a deugain nos”

Cysegru treigl amser



Cymun Bendigaid ar Gân

Sul Cyntaf y Grawys

6 Mawrth 2022 am 9.15am



Cadeirlan
Deiniol Sant
ym Mangor

Saint Deiniol's
Cathedral
in Bangor



Croeso i Gadeirlan Deiniol Sant ym Mangor.



Rydych chi'n sefyll rwan
lle safodd Deiniol bron i
fileniwm a hanner yn ôl.

Yma, yn y flwyddyn
525, bu iddo gynnwll o'i
gwmpas gymuned lawn
ffydd, gobaith a chariad,
gan godi o'i chwmpas
ffens gyll—y **bangor**
gwreiddiol—iddi'n gysgod
ac yn noddfa.

Ein gweddi yw y cewch
chwithau, hefyd, eich
cofleidio yma gan yr un
ffydd, gobaith a chariad
a gyhoeddir gennym
heddiw ac sy'n ein
cyfareddu o hyd.

Yn Cymun hwn...

Yn y Cymun hwn byddwn yn cwrdd â
Christ mewn bara a gwin, ei Gorff a'i
Waed ef gyda ni.

1 Wrth inni ymgynnull, byddwn
yn paratoi ein hunain i gwrdd â
Christ trwy gyffesu ein pechodau
— y ffyrdd yr ydym wedi galaru Duw
yn ein bywydau — ac yn derbyn
gollyngdod, sef sicrwydd o faddeuant
Duw.

2 Yna rydyn ni'n gwrando ar
ddarlleniadau o'r Beibl, gan
ganfod yno arweiniad, her,
cysur a newydd da gan Dduw.
Ymatebwn trwy gyhoeddi ein ffydd
yn y Drindod Sanctaidd a chynnig i
Dduw ein gweddi dros bawb mewn
angen.

3 Yn galon i'n haddoliad heddiw,
byddwn yn cymryd bara a gwin,
byddwn yn gofyn am fendith
gweddnewidiol Duw arnynt, yn torri'r
bara, ac — fel aelodau o Gorff toredig,
trwsiedig Crist — byddwn yn Cymuno.

4 Daw ein haddoliad i ben wrth
inni dderbyn bendith Duw, yn
gynhaliaeth inni wrth ymadael.

Waeth pa mor bell yn ôl y
gwnaethoch hynny ddiwethaf, mae
croeso i chi Gymuno yma heddiw. Os
hoffech chi Gymuno am y tro cyntaf,
neu gael eich Bedyddio, siaradwch ag
aelod o dîm yr Gadeirlan.

Ceir ffydd, gobaith a chariad yma i
bawb.

Addoli gyda ni heddiw

Mae'r llyfryn hwn yn cynnwys popeth a ddywedir ac a genir yn ystod ein haddoliad heddiw. Fe'ch gwahoddir i fynd â'r llyfryn adref gyda chi, i fyfyrion yn eich amser eich hun ar y geiriau sanctaidd sydd ynddo. Fodd bynnag, nid darllen neu arsylwi ydi addoli – ond gweithgaredd, a ninnau'n cymryd rhan, ochr yn ochr â'r rhai sy'n cynnull gyda ni ac, y tu hwnt i hynny, ochr yn ochr â llu'r nef i gyd. Dyrchefwch, felly, eich llygaid; sylwch ar liw, golau, sain, symudiad a harddwch; codwch eich llais; cyfranogwch yn yr hyn a fydd yn eich gweddnewid, o roi iddo'r cyfle.

Yn ystod ein haddoliad, rydyn ni'n dweud ac yn canu gyda'n gilydd y testun **mewn teip trwm**. Darperir cyfieithiadau o ieithoedd tramor. Mae croeso ichi wneud arwydd o'r Groes pan fydd y geiriau wedi'u marcio ag ✕. Cynigir cyfarwyddiadau eraill (rhuddellau) **mewn teip gwyrdd**; os ydych chi'n ei chael hi'n fwy cyfforddus, eisteddwch yn hytrach na sefyll neu benlinio.

Hygyrchedd

Mae dolen glyw ar waith – gosodwch gymhorthion clyw i'r lleoliad T.

Mae copïau print bras o'r llyfryn hwn ar gael gan y stiwardiaid.

Os oes angen waffer heb glwten arnoch (yn cydymffurfio â'r gofyniad canonaidd am 20 rhan o glwten fesul miliwn), rhowch wybod i stiward.

Mae tai bach ym mhen dwyreiniol y Gadeirlan, trwy'r drws i'r chwith o'r sgrin y Cwîr.

Os bydd angen i ni adael y Gadeirlan mewn argyfwng, arhoswch ar eich heistedd a dilynwch gyfarwyddiadau'r stiwardiaid.

Plant a theuluoedd ifanc

Ceir gweithgareddau a chrefftau yn ystod y Cymun Bendigaid ar Gân bob dydd Sul yng Nghapel Mair, ar gyfer unrhyw blant hyd at 11 oed. Mae'r crefftau a'r gweithgareddau yn amrywiol, gydag o leiaf un yn ymwneud â thema'r Cymun ei hun. Caiff y gofod hwn yn cael ei staffio gan oedolion cyfrifol, a bydd plant dros 5 oed yn gallu mynd a dod. Bydd plant yn parhau i fod yn gyfrifoldeb eu rhieni neu eu gwarcheidwaid bob amser. Yn y lle cyntaf, dylai plant sy'n 4 oed ac iau fod yng nghwmni rhiant neu warcheidwad oni bai bod trefniant ymlaen llaw gyda'r rhai ar ddyletswydd wedi'i wneud.

O'r Ddarllenfa a Buchedd Bangor

Pob wythnos, anfonir ebost **O'r Ddarllenfa** at danysgrifwyr gyda hysbysiadau ynghyd â delweddau wythnosol o fywyd y Gadeirlan a'r Ardal Weinidogaeth. Os nad ydych chi eisoes yn danysgrifiwr, dilynwch y cod QR, neu ewch i **cadeirlan.eglwysyngnghymru.org.uk/Darllenfa/**

Buchedd Bangor yw ein cylchgrawn newydd, gan gynnig cymysgedd o ddefnydd ysbrydol a gwybodaeth ymarferol am ein bywyd ar y cyd. Mynnwch gopi heddiw, neu ddilynwch y cod QR i ddarllen arlein.

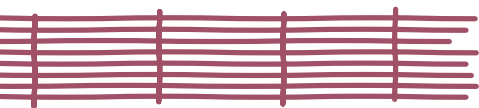
Buchedd Bangor



O'r Ddarllenfa From the Lectern



Trefn Order



Rhagarweiniad ar yr organ

Rhagarweniad Corâl “Aus teife Not”, Johann Gottfried Walther (1684-1748)

Wedi'r hysbysiadau, codwn ar ein traed ar ganiad y gloch



Cynnull

Emyn



Deugain nydd a deugain nos
yn yr anial temtiwyd di;
deugain nydd a deugain nos
yr ymptydiaist drosom ni.

Tanllyd ydoedd haul y dydd,
gwllith y nos yn oer a thrwm;
ac ymysg gwylltffilod rhydd,
llawr y graig dy wely llwm.

Ninnau ddysgwn er dy fwyn
ryw faint o'th ddisgybiad trist:
nerth drwy ymptyd gawn i ddwyn
gofid fel gofidiau Crist.



**Cnawd ac ysbryd llesg a ball
dan demtasiwn Satan hyf;
ti a drechaist lid y Fall –
yn dy nerth mae'r gwan yn gryf.**

**Felly cawn ni Ddwylf heddw,
cysur a llawenydd mawr;
ac angylion clauer eu gwedd
i'n gwas'naethu ddont i lawr.**

**Cadw ni, Waredwr gwir,
wrth dy ystlys yn dy dŷ;
cawn ar ôl yr ymryd hir
gadw Pasg tragwyddol fry.**

Geiriau

George Hunt Smytton (1822-1870)

Cyfieithiad

J. A. Jackson, Llanelwy (1845-1875)

Cerddoriaeth | "Aus der teife"

Martin Herbst (1654-1681)

Parhawn ar ein traed tan ddiwedd y Weddi Gasgl

Cyfarchiad

✠ Yn enw'r Tad, a'r Mab, a'r Ysbryd Glân.
Amen.

Gras a thangnefedd a fo gyda chwi.
A'th gadw di yng nghariad Crist.

"Arweiniwyd Iesu i'r anialwch gan yr Ysbryd, ac yno ymrydiodd
am ddeugain dydd a deugain nos."

Cyffes

Gan gynnwyl i ddathlu'r Cymun Bendigaidd er gogoniant i Dduw,
ymbaratowyn gan gyffesu ein pechodau.

Rhag ein camweddau a phob drygioni,
rhag oferedd a chenfigen,
rhag casineb a malais.
Dad nefol, gwared ni.

Rhag gafael chwant a chynildeb celwydd,
rhag calon galed,
rhag bopeth a'n estrona.

Dad nefol, gwared ni.

Yn ein amharodrwydd i gydnabod ein gwerth,
yn nhreiddio ein calonnau â llafn dy gariad.

Dad nefol, gwared ni.

Yn nyddiau ein tristwch,
yn oriau ein poen,
yn awr ein marw.

Dad nefol, gwared ni.

Trwy dy Dioddefaint a'th farw ar y Groes,
trwy dy gladdedigaeth a'th orffwys yn y bedd,
trwy dy Atgyfodiad gogoneddus.

Dad nefol, gwared ni.

Trwy lwybrau dy ddoethineb,
trwy wir edifeirwch,
trwy Gorff Crist.

Dad nefol, gwared ni.

Cyd-weddiwn.

**Dad nefol,
yr ydym wedi pechu ar feddwl, gair a gweithred,
a heb wneud yr hyn a ddylem.**

**Mae'n wir ddrwg gennym,
ac yr ydym o ddifrif yn edifarhau.
Er mwyn dy Fab Iesu Grist a fu farw drosom,
maddeua inni'r cwbl a aeth heibio
ac arwain ni yn ei ffordd ef
i gerdded fel plant y goleuni.
Amen.**

Yr hollalluog Dduw a drugarhao wrthych,
✠ maddau ichwi a'ch rhyddhau o bechod,
a'ch cadw yn y bywyd tragwyddol.

Amen.

Kyrie eleison

Kyrie eleison. Christe eleison. Kyrie eleison.
Arglwydd, trugarha. Crist, trugarha.
Arglwydd, trugarha.

Cerddoriaeth

Cymun yn y Modd Phrygiaidd, Charles Wood (1866-1926)

Parhawn ar ein traed

Gweddi Gasgl

Gweddiwn.

Dad nefol, erfyniwn arnat ganiatáu i'th bobl ras i wrthsefyll
temtasiynau'r byd, y cnawd, a'r diafol, ac â phur galon a
meddwl dy ddilyn di, yr unig Dduw; trwyddo ef sy'n Grist
ein Gwaredwr.

Amen.

Eisteddwn



Gair

Salmyddiaeth



W Molaf di âg uniawn galon,
pan y dysgwy'th farnau cyfion.

R Molaf di âg uniawn galon,
pan y dysgwy'th farnau cyfion.

Gwyn eu byd y rhai perffraith eu ffordd, y rhai sy'n rhodio yng
nghyfraith Duw.

Gwyn eu byd y rhai sy'n cadw ei farnedigaethau, ac yn ei geisio
ef â'u holl galon.



R̥ Molaf di âg uniawn galon, pan y dysgwy'th farnau cyfion.

Y rhai nad ydynt wedi gwneud unrhyw ddrwg, ond sy'n rhodio yn ei ffyrdd ef.

Yr wyt ti wedi gwneud dy ofynion yn ddeddfau i'w cadw'n ddyfal.

R̥ Molaf di âg uniawn galon, pan y dysgwy'th farnau cyfion.

O na allwn gerdded yn unionsyth a chadw dy ddeddfau!

Yna ni'm cywilyddir os cadwaf fy llygaid ar dy holl orchmynion.

R̥ Molaf di âg uniawn galon, pan y dysgwy'th farnau cyfion.

Fe'th glodforaf di â chalon gywir wrth imi ddysgu am dy farnau cyfiawn.

Fe gadwaf dy ddeddfau; paid â'm gadael yn llwyr.

R̥ Molaf di âg uniawn galon, pan y dysgwy'th farnau cyfion.

Salm 119:1-8
Cerddoriaeth y salm-dôn
Tôn III, pedwerydd terfyniad
Cerddoriaeth yr ymateb
Sam Jones

Darllenriad

Darllenriad o Lythyr Sant Iago.

Garedigion: Gwyn eu byd y sawl sy'n dal eu tir mewn temtasiwn, oherwydd ar ôl iddynt fynd trwy'r prawf cânt, yn goron, y bywyd a addawodd yr Arglwydd i'r rhai sydd yn ei garu ef. Ni ddylai neb sy'n cael eu temtio ddweud, "Oddi wrth Dduw y daw fy nhemtasiwn"; oherwydd ni ellir temtio Duw gan ddrygioni, ac nid yw Duw ei hun yn temtio neb. Yn wir, pan yw rhywun yn cael eu temtio, eu chwant eu hunain sydd yn eu tynnu ar gyfeiliorn ac yn eu hudo. Yna, y mae chwant yn beichiogi ac yn esgor ar bechod, ac y mae pechod, ar ôl cyrraedd ei lawn dwf, yn cenhedlu marwolaeth. Peidiwch â chymryd eich camarwain, fy nghyfeillion annwyl. Oddi uchod

y daw pob rhoi da a phob rhodd berffaith. Disgyn y maent oddi wrth Dad goleuadau'r nef; ac iddo ef ni pherthyn na chyfnawid na chysgod troadau'r rhod. O'i fwriad ei hun y cenhedlodd ef ni trwy air y gwirionedd, er mwyn inni fod yn fath o flaenffrwyth o'i greaduriaid. Ystyriwch, fy nghyfeillion annwyl. Rhaid i bob un fod yn gyflym i wrando, ond yn araf i lefaru, ac yn araf i ddigio, oherwydd nid yw dichter dynol yn hyrwyddo cyfiawnder Duw. Ymaith gan hynny â phob aflendid, ac ymaith â'r drygioni sydd ar gynydd, a derbyniwch yn wylaidd y gair hwnnw a blannwyd ynoch, ac sy'n abl i achub eich eneidiau.

Clywch air bywyd i'n byd.

Diolch a fo i Dduw.

Iago 1:12-21

Codwn ar ein traed, gan droi i wynebu Llyfr yr Efengylau yng Nghorff yr Eglwys

Efengyl



✚ Mawl i ti O Grist, Brenin gogoniant bythol. ✚ **Mawl i ti O Grist, Brenin gogoniant bythol.** ✚ Nid ar fara yn unig y bydd rhywun fyw, ond ar bob gair sy'n dod allan o enau Duw. ✚ **Mawl i ti O Grist, Brenin gogoniant bythol.**

Gras a thangnefedd a fo gyda chwi.

A'th gadw di yng nghariad Crist.

Gwrandewch yr Efengyl Sanctaidd yn ôl ✚ Sant Mathew.

Gogoniant i ti, O Grist.

Bryd hynny: Arweiniwyd Iesu i'r anialwch gan yr Ysbryd, i gael ei demtio gan y diafol. Wedi iddo ymptydio am ddeugain dydd a deugain nos daeth arno eisiau bwyd. A daeth y temtiwr a dweud wrtho, "Os Mab Duw wyt ti, dywed wrth y cerrig hyn am droi'n fara." Ond atebodd Iesu, "Y mae'n ysgrifenedig: 'Nid ar fara yn unig y bydd rhywun fyw, ond ar bob gair sy'n dod allan o enau Duw.'" Yna cymerodd y diafol ef i'r ddinas sanctaidd, a'i osod ar dwr uchaf y deml, a dweud wrtho, "Os Mab Duw wyt ti, bwrw dy hun i lawr; oherwydd y mae'n

ysgrifenedig: ‘Rhydd orchymyn i’w angylion amdanat; byddant yn dy godi ar eu dwylo rhag iti daro dy droed yn erbyn carreg.’” Dywedodd Iesu, “Y mae’n ysgrifenedig drachefn: ‘Paid â gosod Sanctaidd Un, dy Dduw ar bawf.’” Unwaith eto cymerodd y diafol ef i fynydd uchel iawn, a dangos iddo holl deyrnasoedd y byd a’u gogoniant, a dweud wrtho, “Y rhain i gyd a roddaf i ti, os syrthi i lawr a’m haddoli i.” Yna dywedodd Iesu, “Dos ymaith, Satan; oherwydd y mae’n ysgrifenedig: ‘Y Sanctaidd Un, dy Dduw a addoli, a’r Sanctaidd Un yn unig a wasanaethi.’” Yna gadawodd y diafol ef, a daeth angylion a gweini arno.

Dyma Efengyl ein Gwaredwr.

Moliant i ti, O Grist.

Mathew 4:1-11

Eisteddwn ar gychwyn y bregeth

Pregeth yn y gyfres “Yno bydd dy galon”

“Deugain dydd a deugain nos” | Cysegru treigl amser

Yr Is-Ddeon

Ar derfyn y bregeth, codwn ar ein traed

Credo

Ar y cyd, gadewch inni gadarnhau ein ffydd.

**Yr wyf yn credu ac yn ymddiried yn Nuw Dad,
a greodd bopeth sydd.**

**Yr wyf yn credu ac yn ymddiried yn ei Fab Iesu Grist,
a brynodd ddynolryw.**

**Yr wyf yn credu ac yn ymddiried yn ei Ysbryd Glân,
sy’n rhoi bywyd i bobl Dduw.**

**Yr wyf yn credu ac yn ymddiried yn un Duw,
✠ Dad, Mab ac Ysbryd Glân.
Amen.**

Ymbiliau

Gyda'n holl galon a'n holl feddwl gweddiwn ar Dduw.

Eisteddwn neu benliniwn

Defnyddiwn yr ymatebion

∞ O Dduw, yn dy drugaredd,

℞ **Gwrando ein gweddi.**

∞ Gorffwys tragwyddol dyro iddynt, O Dduw.

℞ **A llewyrched goleuni gwastadol arnynt.**

∞ ✕ Gorffwysed hwy mewn tangnefedd.

℞ **A chyfodi mewn gogoniant.**

∞ Dad trugarog,

℞ **Derbyn y gweddïau hyn**

er mwyn dy Fab, ein Gwaredwr Iesu Grist.

Amen.

Codwn ar ein traed



Cymun

Emyn



Yn dy law y mae f'amserau,
ti sy'n trefnu 'nyddiau i gyd,
ti yw lluniwr y cyfnodau,
oesoedd a blynyddoedd byd;
rho dy fendith, rho dy fendith
ar y Grawys sanctaidd hwn.

Yn dy law y mae f'amserau,
oriau'r bore a'r prynhawn,
ti sy'n rhoddi y tymhorau,
amser hau a chasglu'r grawn;
gad im dreulio, gad im dreulio
oriau'r flwyddyn yn dy waith.

Yn dy law y mae f'amserau,
amser gwynfyd, amser croes,
amser iechyd digymylau
a chysgodion diwedd oes;
gad im mwyach, gad im mwyach
dreulio 'nyddiau yn dy law.

Geiriau

Nantlais (William Nantlais Williams; 1874-1959)

Cerddoriaeth | "Llwynbedw"

John Thomas Rees (1857-1949)

Parhawn ar ein traed tan y rhannwn y Tangnefedd

Offrwm

Deuwn i'r fangre hon â'r bara sy'n gynhaliaeth.
Fe ddaw inni'n fara'r bywyd.

Deuwn i'r fangre hon â'r gwin sy'n mwyneiddio.
Fe ddaw inni'n waed einioes y byd.

Gweddi Ewcharistaidd

Gras a thangnefedd a fo gyda chwi.
A'th gadw di yng nghariad Crist.

Dyrchefwch eich calonnau.
Yr ydym yn eu dyrchafu at yr Arglwydd.

Diolchwn i'r Arglwydd ein Duw.
lawn yw rhoi ein diolch a'n clod.

lawn yn wir, ein dyletswydd a'n llawenydd bob amser ac ym mhob lle, yw diolch i ti, Dad Sanctaidd, hollalluog a bythfywiol Dduw, trwy Iesu Grist ein Harglwydd.

A brofwyd ym mhob peth, ond na phechodd. Trwy ei ras medrwn drechu pob drygioni a byw mwyach nid i ni ein hunain ond i'r un a fu farw trosom ac a atgyfodwyd.

Felly, gyda llu'r angylion a holl gwmpeini'r nef, cyhoeddwn ogoniant dy enw ac ymuno â hwy yn eu hemyn diderfyn o fawl:

Sanctaidd, sanctaidd, sanctaidd Arglwydd, Duw gallu a nerth, nef a daear sy'n llawn o'th ogoniant. Hosanna yn y goruchaf.

✠ Bendigedig yw'r hwn sy'n dyfod yn enw'r Arglwydd. Hosanna yn y goruchaf.

Cerddoriaeth

Cymun yn y Modd Phrygiaidd, Charles Wood (1866-1926)

Parhawn ar ein traed

Pob moliant a diolch i ti, y gwir a'r bywiol Dduw, Crëwr pob peth, Rhoddwr bywyd. Lluniaist ni ar dy ddelw dy hun, ond yr ydym ni wedi difwyno'r ddelw honno a syrthio'n brin o'th ogoniant. Rhoddwn ddiolch i ti am anfon dy Fab i rannu ein bywyd ni; fe'i hildiaist i farwolaeth fel y câi'r byd ei achub, a'i atgyfodi oddi wrth y meirw fel y bo i ni fyw ynddo ef, ac yntau ynom ninnau.

Sancteiddia â'th Ysbryd y bara hwn a'r gwin hwn, dy roddion inni, fel y bônt i ni yn gorff a gwaed ein Hiachawdwr, Iesu Grist.

Y nos y bradychwyd ef, cymerodd fara ac, wedi rhoi diolch, fe'i torrodd a'i roi i'w ddisgyblion, gan ddweud, Cymerwch, bwytwch; hwn yw fy nghorff a roddir drosoch: gwnewch hyn er cof amdanaf. ✠

Yr un modd ar ôl swper cymerodd y cwpan, ac, wedi rhoi diolch, fe'i rhoddodd iddynt, gan ddweud, Yfwch o hwn bawb, oherwydd hwn yw fy ngwaed o'r cyfamod newydd a dywelltir drosoch a thros lawer er maddeuant pechodau: gwnewch hyn bob tro yr yfwch ef er cof amdanaf. ✠

Gadewch inni gyhoeddi dirgeledd y ffydd:

Bu farw Crist.

Atgyfododd Crist.

Daw Crist mewn gogoniant.

Fel y gorchmynnodd ef inni, O Dad, yr ydym yn cofio Iesu Grist, dy Fab. Gan gyhoeddi ei farwolaeth fuddugoliaethus, a chan ymlawenhau yn ei atgyfodiad, a disgwyl iddo ddod mewn gogoniant, deawn â'r bara hwn a'r cwpan hwn i ti. Derbyn ein haberth o ddiolch a moliant.

Adfer ac adfywia dy holl bobl, adnewyddu ni a phawb y gweddiwn trostynt â'th ras a'th ✠ fendith nefol a derbyn ni yn y diwedd gyda'th holl saint i'r llawenydd diderfyn hwnnw a addawyd inni gan dy Fab, ein Harglwydd Iesu Grist.

Trwyddo ef, gydag ef, ynddo ef, yn undod yr Ysbryd Glân, eiddot ti, Dad hollalluog, yw pob anrhydedd a gogoniant, yn oes oesoedd.

✠ **Amen.**

Parhawn ar ein traed

Gweddi'r Arglwydd

Fel y dysgodd ein Hiachawdwr ni, gweddiwn yn hyderus:

Ein Tad, yr hwn wyt yn y nefoedd, sancteiddier dy enw, deled dy deyrnas, gwneler dy ewyllys; megis yn y nef, felly ar y ddaear hefyd. Dyro i ni heddiw ein bara beunyddiol a maddau i ni ein dyledion, fel y maddeuwn ninnau i'n dyledwyr. Ac nac arwain ni i brofedigaeth; eithr gwared ni rhag drwg. Canys eiddot ti yw'r deyrnas, a'r gallu, a'r gogoniant, yn oes oesoedd. **Amen.**

Tangnefedd

Dy gorff drylliedig, llwch ein llwch a chnawd ein cnawd, dan glwyfau dy gariad tangnefeddus, ddaw'n gyflawn inni mewn tangnefedd.

Tangnefedd y Bythol Dduw a fo gyda chwi bob amser.

A'th gadw di yng nghariad Crist.

Rhannwn arwydd o Dangnefedd.

Rhannwn arwydd o Dangnefedd; yna penliniwn neu eisteddwn

Torri

Oen Duw, sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd: trugarha wrthym.
Oen Duw, sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd: trugarha wrthym.
Oen Duw, sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd: dyro inni dangnefedd.

Cerddoriaeth

Cymun yn y Modd Phrygiaidd, Charles Wood (1866-1926)

Cymuno

✠ Iesu yw Oen Duw sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd.
Gwyn eu byd y rhai a elwir i'w swper.

**Waredwr, nid wyf yn deilwng i'th dderbyn,
ond dywed y gair a chaf fy iacháu.**

Deuwn i Gymuno o'r Afrilladen Sagrafennol yn unig ar hyn o bryd

Motét

O Byrnwr mawr y byd, 'rhwn trwy dy Groes a'th angau drud
a'n prynaist ni, cymorth ac achub ni, ymostwng i'n gwranddo, O
Dduw. Amen.

Geiriau

Gweddi gasgl rhoi olew ac angen

Cerddoriaeth

John Goss (1800-1880)

Ar ôl i bawb Gymuno, safwn i ganu'r emyn



Mae'r gwaed a redodd ar y groes
o oes i oes i'w gofio;
rhy fyr yw tragwyddoldeb llawn
i ddweud yn iawn amdano.

Prif destun holl ganiadau'r nef
yw "Iddo ef" a'i haeddiant;
a dyna sain telynau glân
ar uchaf gân gogoniant.

Mae hynod rinwedd gwaed yr Oen
a'i boen wrth achub enaid
yn seinio'n uwch ar dannau'r nef
na hyfryd lef seraffiaid.

Mhen oesoedd rif y tywod mân
ni fydd y gân ond dechrau;
rhyw newydd wyrth o'i angau drud
a ddaw o hyd i'r golau.

Ni thraethir maint anfeidrol werth
ei aberth yn dragywydd:
er treulio myrdd o oesoedd glân
ni fydd y gân ond newydd.

Geiriau

Robert ap Gwilym Ddu (Robert Williams; 1766-1850)

Cerddoriaeth | "Colum Cille"

Alaw Wyddelig

Gweddi ôl-Gymun

Gweddiwn.

O Dduw, dy gynefin yw'r anialwch a'r Groes, a thi a wyddost ein cythreuliaid, ein ffantasiau a'n hofnau, manau diffrwyth, unig ein calonau; aros gyda ni, ac arwain ni trwy gyfiawnder, hedda a chariad i'th ogoniant tragwyddol ac i galon pob gwirionedd; trwyddo ef sy'n Grist ein Gwaredwr.

Amen.

Ymadael

Gras a thangnefedd a fo gyda chwi.

A'th gadw di yng nghariad Crist.

Rhodded Crist ras i chwi gynyddu mewn sancteiddrwydd, ymwadu â chwi eich hunain, ac chodi eich croes a'i ddilyn ef; a bendith Duw hollalluog, y Tad, ✠ y Mab, a'r Ysbryd Glân, a fo yn eich plith ac a drigo gyda chwi yn wastad.

Amen.

Awn ymaith mewn tangnefedd.

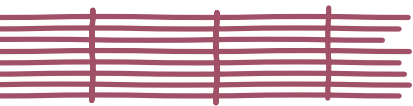
Yn Enw Crist. Amen.

Parhawn ar ein traed hyd nes i'r gweinidogion ymadael; yna eisteddwn neu ymadael

Offrymddarn ar yr organ

Canzona yn D leiaf, Dieterich Buxtehude (c.1637-1707)

Hysbys



Llyfrau'r Grawys

Mae'r Grawys yn gyfnod i astudio a myfyrio. Mae'n amser da felly i ail-lansio gwerthiant llyfrau yn y Gadeirlan, gan ein hannog ni i gyd i godi llyfr a neilltuo peth amser i ddarllen a gweddïo. Mae pedwar llyfr gan awduron lleol a rhyngwladol, a ddewiswyd ar gyfer y cyfnod hwn, mewn stoc.

God: An Anatomy

Francesca Stavrakopoulou

Athro'r Beibl Hebraeg a Chrefydd Hynafol ym Mhrifysgol Caerwysg yn archwilio sylwedd Duw – ei gorff o'i goryn i'w sawdl. **£14.50**

A Pilgrimage of Paradoxes: A Backpacker's Encounters with God and Nature

Mark Clavier

Canon Trigiannol Cadeirlan Aberhonddu yn ein gwahodd i gerdded gydag ef yn yr Appalachiaid, Norwy, Gwlad yr Iâ, yr Alpau a mynyddoedd Cymru wrth iddo fyfyr ar hanes, llên gwerin, barddoniaeth, athroniaeth a diwinyddiaeth. **£16.50**

On Consolation: Finding Solace in Dark Times

Michael Ignatieff

On o'n meddylwyr a'n hawduron pwysicaf yn rhannu portreadau eang o bobl drwy gydol hanes sydd wedi ceisio atebion yn y tywyllwch – llyfr ar gyfer ein dyddiau ni. **£12.50**

Rhwng Pla a Phla

Siôn Aled & Iwan Bala

Y bardd (a'n pregethwr ar Sul y Dioddefaint) yn ymuno a'r artist i roi cipolwg i ni o sut y gwelsant y byd yng nghysgod Cofid a Brexit. **£12.50**

Gorsafoedd y Groes

Bob dydd Mercher yn y Grawys, bydd Gorsafoedd y Groes yn cael eu gweddïo gyda cherddoriaeth yn y Gadeirlan. Gwnewch ymdrech i brofi'r ddefod deimladwy hon sy'n ein dwyn i galon Dioddefaint Crist.

Casgliad

Dychwelwn y Sul hwn i gymryd casgliad yn ystod yr ail emyn. Os ydych yn rhoi drwy Ddebyd Uniongyrchol neu drwy daliad digyswllt, gallwch godi cerdyn i'w ollwng i'r plât er mwyn osgoi unrhyw lletchwithdod.

Gorchuddion wyneb, Cymun a'r Tangnefedd

Nid oes angen gorchuddion wyneb y tu mewn i'r Gadeirlan bellach. Bydd hyn yn cael ei groesawu gan lawer ohonom. Efallai y bydd rhai ohonom am barhau i wisgo gorchuddion wyneb am y tro. Wrth Gymuno heb orchudd gwyneb, dychwelwch at yr arferiad o ddweud "Amen" a bwyta'r Afrlladen Sagrafennol ar unwaith, cyn symud oddi wrth y Gweinidog.

Mae llacio yn y canllawiau hefyd yn caniatáu inni ddychwelyd i rannu'r Tangnefedd â llais a chyffyrddiad. Mae croeso i chi wneud hynny, tra hefyd yn bod yn ystyriol o'r rhai sy'n dymuno cadw pellter.

Nid yw canllawiau cenedlaethol yn caniatáu rhannu'r Gwaed Sagrafennol yn y Cymun ar hyn o bryd, ond gobeithiwn adfer Cymun yn y ddau fath yn ystod y Pasg.

Datganiadau Paned

11.15am am 45 munud

Paned a chacen o 10.45am

10 Mawrth | Simon Ogdon | Piano

Mae Clerc Lleyg y Gadeirlan a'r pianydd lleol Simon Ogdon yn eich gwahodd i ymuno ag ef ar "daith Ramantaidd".

17 March | Henry Fairs | Organ

Mae'r organydd o fri rhyngwladol yn ymweld â Bangor.

Clas

Fforwm Zoom i ddysgu, trafod a myfrio.

7 Mawrth

Yr Is-Ddeon mewn sgwrs â Jordan Hillebert am fywyd a gwaith y diwinydd Henri de Lubac

21 Mawrth

Yr Is-Ddeon mewn sgwrs ag Andrew Carroll Jones, Archddiacon Meirionnydd, am bererindod a'r seintiau Celtaidd

Ein gweddi

Ein hesgobaeth Mary, Esgob Cynorthwyol Bangor

Yn glâf Lis Perkins; Greig Mesie; Anna; Andrew; Mark Roberts; John Rowlands; Ann Brady; Janet Gough

A fu farw'n ddiweddar Paul Jones; Jaon Cruxton

Gŵyl goffa Laurine Evans (6)

Yr wythnos

Llun-Sadwrn

11am-3pm Cadeirlan ar agor i bawb

12.30pm Cymun Bendigaid | Holy Eucharist

Dydd Llun

6.30pm Clas ar Zoom | on Zoom

Dydd Mawrth

5.30pm Gosber ar Gân | Choral Evensong

Dydd Mercher

7.30pm Gorsafoedd y Groes | Stations of the Cross

Corawdau o Ddioddefaint Sant Mathew Bach | Chorales from Bach's Saint Matthew Passion

Dydd Iau

11.15am Coffee-break Recital

5.30pm Gosber ar Gân | Choral Evensong

13 Mawrth | Ail Sul y Grawys

8.15am Holy Eucharist

9.15am Cymun Bendigaid ar Gân

Y Canon dros Fywyd Cynulleidfaol yn pregethu
Aus tiefe Not, Gesit
Cymun y Cymry i, Harper
Yr Arglwydd yw fy mugail, Roberts
Ffantasia yn C Leiaf, Bach

11am Choral Holy Eucharist

The Revd Dr John Prysor-Jones preaching
Christus, der uns selig macht, Bach
Communion Service in A Minor, Darke
Turn they face from my sins, Attwood
Fugue in B Minor, Bach

3.30pm Gosber ar Gân | Choral Evensong

Diogelu

Mae diogelu plant ac oedolion sydd mewn perygl yn hanfodol, ac rydym wedi ymrwymo i feithrin amgylchedd lle mae pawb yn gallu addoli a chymryd rhan ym mywyd Cadeirlan Deiniol Sant yn ddiogel. Os oes gennych unrhyw bryderon, codwch nhw ar unwaith gydag aelod o dîm y Gadeirlan.

Cynaliadwyedd a chaniatâd

Rydym yn defnyddio papur sydd wedi ei ailgylchu 100% a'i gynhyrchu â charbon deuocsid isel.

Caiff rhai o'n gwasanaethau'n eu ffrydio ar Facebook o gamera ym mhen dwyreiniol Corff yr Eglwys sy'n wynebu'r dwyrain, ac mae'r recordiad ar gael wedi hynny ar dudalen Facebook y Gadeirlan. Efallai y bydd ffotograffydd swyddogol ar ddyletswydd. Mae eich presenoldeb yn gyfystyr â'ch caniatâd i gael eich cynnwys mewn unrhyw ffilmio, tynnu lluniau, recordio sain neu ddarlledu. Os nad ydych am i ffotograff ohonoch chi neu blentyn yn eich gofal gael ei ddefnyddio gan y Gadeirlan, siaradwch ag aelod o dîm y Gadeirlan.

Cydabyddiaethau

Atgynhyrchir deunydd yn y drefn hon o wasanaeth o dan CLL 280874. Mae'r gwasanaeth hwn yn cynnwys rhannau o'r **Drefn ar gyfer y Cymun Bendigaidd 2004** hawlfraint © Gwasg yr Eglwys yng Nghymru 2004 Mae'r lliθοedd a'r salmyddiaeth Gymraeg yn seiliedig ar **The New Revised Standard Version of the Bible** ac **Y Beibl Cymraeg Newydd: Argraffiad Diwygiedig**. Daw cytgan y salmyddiaeth Gymraeg o Nicander, **Y Psallwyr** (1850) a'r salmyddiaeth Saesneg o **The Saint Helena Breviary** (2019).

Mae delwedd y clawr yn dirlun pren o "Lleud Llawn yr Hydref yn Deml Ishiyama" gan Utagawa Hiroshige (1797-1858) yn Amgueddfa'r Met.

Cadeirlan ac Eglwys Archesgobol

Deiniol Sant ym Mangor

The Cathedral & Metropolitan Church of Saint Deiniol in Bangor

Esgob ac Archesgob Cymru

Y Parchedicaif Andrew T. G. John

Bishop & Archbishop of Wales

The Most Revd Andrew T. G. John

Is-Ddeon | Sub-Dean

Canon Siôn B. E. Rhys Evans

sionrhys-evans@eglwysyngnghymru.org.uk

Canon dros Fwyd Cynulleidfaol

Canon for Congregational Life

Canon Tracy Jones

tracyjones@eglwysyngnghymru.org.uk

Cyfarwyddwr Cerdd | Director of Music

Joe Cooper

joe-cooper@eglwysyngnghymru.org.uk

Organydd | Organist

Martin Brown

martinbrown@eglwysyngnghymru.org.uk

Gweinidog Teulu | Family Minister

Naomi Wood

naomiwood@eglwysyngnghymru.org.uk

Clerc y Cabidwl | Chapter Clerk

Robert Jones

robertjones@eglwysyngnghymru.org.uk

Cwstos | Custos

Simon Taylor

simontaylor@eglwysyngnghymru.org.uk

Trysorydd | Treasurer

Kelly Edwards

kellyedwards@eglwysyngnghymru.org.uk

Gweinyddwr Liturgi | Liturgy Administrator

Sam Jones

samjones@eglwysyngnghymru.org.uk

Rheolwr Prosiect Cadwraeth a Datblygu

Conservation & Development Project

Simon Ogdon

simonogdon@eglwysyngnghymru.org.uk

Canon Emeritus | Canon Emeritus

Canon Angela Williams

Aelodau o Goleg Offeiriadol y Gadeirlan

Members of the Cathedral's College of Priests

Y Parchg Ddr | The Revd Dr John Prysor- Jones,

y Tra Pharchg Athro | the Very Revd Prof.

Gordon McPhate, y Parchg | the Revd Peter

Kaye

Darlennydd | Reader

Elma Taylor

Pensaer y Gadeirlan | Cathedral Architect

Simon Malam

Rhif elusen | Charity number 1158340

Cefnogaeth

Caiff y fangre sanctaidd hon llawn ffydd, gobaith a chariad, a phopeth sy'n digwydd yma, ei chynnal gan eich haelioni chi.

1 I roi rhodd ar-lein ar eich ffôn heddiw, sganwch y cod QR isod.

2 Defnyddiwch ein peiriant rhoi digyswllt yng nghefn Corff yr Eglwys i dapio cerdyn neu ffôn.

Trwy roi rhodd, byddwch yn ein helpu i barhau â'n gwaith hanfodol.

