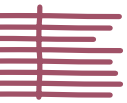


“Os nad yw’n casglu gyda mi, gwasgaru y mae”  
Bedydd Esgob ac ynydu



Cymun Bendigaid ar Gân  
**Ail Sul y Grawys**  
13 Mawrth 2022 am 9.15am



Cadeirlan  
Deiniol Sant  
*ym Mangor*

Saint Deiniol’s  
Cathedral  
*in Bangor*



# Croeso i Gadeirlan Deiniol Sant ym Mangor.



Rydych chi'n sefyll rwan  
lle safodd Deiniol bron i  
fileniwm a hanner yn ôl.

Yma, yn y flwyddyn  
525, bu iddo gynnwll o'i  
gwmpas gymuned lawn  
ffydd, gobaieth a chariad,  
gan godi o'i chwmpas  
ffens gyll—y **bangor**  
gwreiddiol—iddi'n gysgod  
ac yn noddfa.

Ein gweddi yw y cewch  
chwithau, hefyd, eich  
cofleidio yma gan yr un  
ffydd, gobaieth a chariad  
a gyhoeddir gennym  
heddiw ac sy'n ein  
cyfareddu o hyd.

## Yn Cymun hwn...

Yn y Cymun hwn byddwn yn cwrdd â  
Christ mewn bara a gwin, ei Gorff a'i  
Waed ef gyda ni.

**1** Wrth inni ymgynnull, byddwn  
yn paratoi ein hunain i gwrdd â  
Christ trwy gyffesu ein pechodau  
— y ffyrdd yr ydym wedi galaru Duw  
yn ein bywydau — ac yn derbyn  
gollyngdod, sef sicrwydd o faddeuant  
Duw.

**2** Yna rydyn ni'n gwranddo ar  
ddarlenniadau o'r Beibl, gan  
ganfod yno arweiniad, her,  
cysur a newydd da gan Dduw.  
Ymatebwn trwy gyhoeddi ein ffydd  
yn y Drindod Sanctaidd a chynnig i  
Dduw ein gweddi dros bawb mewn  
angen.

**3** Yn galon i'n haddoliad heddiw,  
byddwn yn cymryd bara a gwin,  
byddwn yn gofyn am fendith  
gweddnewidiol Duw arnynt, yn torri'r  
bara, ac — fel aelodau o Gorff toredig,  
trwsiedig Crist — byddwn yn Cymuno.

**4** Daw ein haddoliad i ben wrth  
inni dderbyn bendith Duw, yn  
gynhaliaeth inni wrth ymadael.

Waeth pa mor bell yn ôl y  
gwnaethoch hynny ddiwethaf, mae  
croeso i chi Gymuno yma heddiw. Os  
hoffech chi Gymuno am y tro cyntaf,  
neu gael eich Bedyddio, siaradwch ag  
aelod o dîm yr Gadeirlan.

Ceir ffydd, gobaieth a chariad yma i  
bawb.

## Addoli gyda ni heddiw

Mae'r llyfryn hwn yn cynnwys popeth a ddywedir ac a genir yn ystod ein haddoliad heddiw. Fe'ch gwahoddir i fynd â'r llyfryn adref gyda chi, i fyfyrion yn eich amser eich hun ar y geiriau sanctaidd sydd ynddo. Fodd bynnag, nid darllen neu arsylwi ydi addoli – ond gweithgaredd, a ninnau'n cymryd rhan, ochr yn ochr â'r rhai sy'n cynnull gyda ni ac, y tu hwnt i hynny, ochr yn ochr â llu'r nef i gyd. Dyrchefwch, felly, eich llygaid; sylwch ar liw, golau, sain, symudiad a harddwch; codwch eich llais; cyfranogwch yn yr hyn a fydd yn eich gweddnewid, o roi iddo'r cyfle.

Yn ystod ein haddoliad, rydyn ni'n dweud ac yn canu gyda'n gilydd y testun **mewn teip trwm**. Darperir cyfieithiadau o ieithoedd tramor. Mae croeso ichi wneud arwydd o'r Groes pan fydd y geiriau wedi'u marcio ag ✕. Cynigir cyfarwyddiadau eraill (rhuddellau) **mewn teip gwyrdd**; os ydych chi'n ei chael hi'n fwy cyfforddus, eisteddwch yn hytrach na sefyll neu benlinio.

## Hygyrchedd

Mae dolen glyw ar waith – gosodwch gymhorthion clyw i'r lleoliad T.

Mae copïau print bras o'r llyfryn hwn ar gael gan y stiwardiaid.

Os oes angen waffer heb glwten arnoch (yn cydymffurfio â'r gofyniad canonaidd am 20 rhan o glwten fesul miliwn), rhowch wybod i stiward.

Mae tai bach ym mhen dwyreiniol y Gadeirlan, trwy'r drws i'r chwith o'r sgrin y Cwîr.

Os bydd angen i ni adael y Gadeirlan mewn argyfwng, arhoswch ar eich heistedd a dilynwch gyfarwyddiadau'r stiwardiaid.

## Plant a theuluoedd ifanc

Ceir gweithgareddau a chreffftau yn ystod y Cymun Bendigaid ar Gân bob dydd Sul yng Nghapel Mair, ar gyfer unrhyw blant hyd at 11 oed. Yn anffodus, oherwydd absenoldebau a achosir gan Covid, mae'r gweithgareddau hyn wedi eu gohirio y Sul hwn.

## O'r Ddarllenfa a Buchedd Bangor

Pob wythnos, anfonir ebost **O'r Ddarllenfa** at danysgrifwyr gyda hysbysiadau ynghyd â delweddau wythnosol o fywyd y Gadeirlan a'r Ardal Weinidogaeth. Os nad ydych chi eisoes yn danysgrifiwr, dilynwch y cod QR, neu ewch i **cadeirlan.eglwysyngnghymru.org.uk/Darllenfa/**

**Buchedd Bangor** yw ein cylchgrawn newydd, gan gynnig cymysgedd o ddefnydd ysbrydol a gwybodaeth ymarferol am ein bywyd ar y cyd. Mynnwch gopi heddiw, neu ddilynwch y cod QR i ddarllen arlein.

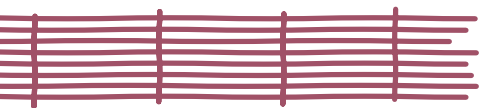
### Buchedd Bangor



### O'r Ddarllenfa From the Lectern



# Trefn Order



Rhagarweiniad ar yr organ

Aus tiefer Not schrei ich zu dir, Christian Geist (c.1650-1711)

Wedi'r hysbysiadau, codwn ar ein traed ar ganiad y gloch



## Cynnull

Emyn



**B**ydd di f'Arweinydd ar y daith,  
a gwrando ar fy nghri,  
na ad i'm troed byth lithro chwaith,  
a beunydd cynnal fi.

Mae Satan, cnawd, a byd heb ball  
o gylch fy ffordd bob awr,  
O cadw fi rhag maglau'r fall,  
tydi, fy Mhrynwr mawr.



**Os temtir fi gan bechod cas,  
a phethau gwael y byd,  
O Arglwydd, dyro imi ras,  
a chadw fi bob pryd.**

**Boed im weddio yn ddi-baid,  
os egwan yw fy ffydd:  
pan ddêl y temtiwr, bydd o'm plaid,  
rhag imi golli'r dydd.**

**Geiriau**

Isaac Williams (1802-1865)

**Cyfieithiad**

Ap Ceredigion (David Lewis; 1870-1948)

**Cerddoriaeth | "Abridge"**

Isaac Smith (1734-1805)

Parhawn ar ein traed tan ddiwedd y Weddi Gasgl

## Cyfarchiad

✠ Yn enw'r Tad, a'r Mab, a'r Ysbryd Glân.

**Amen.**

Gras a thangnefedd a fo gyda chwi.

**A'th gadw di yng nghariad Crist.**

"Os nad yw rhywun gyda mi, yn fy erbyn i y mae, ac os nad yw'n casglu gyda mi, gwasgaru y mae."

## Cyffes

Gan gynnull i ddathlu'r Cymun Bendigaid er gogoniant i Dduw, ymbaratown gan gyffesu ein pechodau.

Rhag ein camweddau a phob drygioni,  
rhag oferedd a chenfigen,  
rhag casineb a malais.

**Dad nefol, gwared ni.**

Rhag gafael chwant a chynildeb celwydd,  
rhag calon galed,  
rhag bopeth a'n estrona.

**Dad nefol, gwared ni.**

Yn ein amharodrwydd i gydnabod ein gwerth,  
yn nhrefyddio ein calonnau â llafn dy gariad.

**Dad nefol, gwared ni.**

Yn nyddiau ein tristwch,  
yn oriau ein poen,  
yn awr ein marw.

**Dad nefol, gwared ni.**

Trwy dy Dioddefaint a'th farw ar y Groes,  
trwy dy gladdedigaeth a'th orffwys yn y bedd,  
trwy dy Atgyfodiad gogoneddus.

**Dad nefol, gwared ni.**

Trwy lwybrau dy ddoethineb,  
trwy wir edifeirwch,  
trwy Gorff Crist.

**Dad nefol, gwared ni.**

Cyd-weddiwn.

**Dad nefol,  
yr ydym wedi pechu ar feddwl, gair a gweithred,  
a heb wneud yr hyn a ddylem.**

**Mae'n wir ddrwg gennym,  
ac yr ydym o ddifrif yn edifarhau.**

**Er mwyn dy Fab Iesu Grist a fu farw drosom,  
maddeua inni'r cwbl a aeth heibio  
ac arwain ni yn ei ffordd ef  
i gerdded fel plant y goleuni.**

**Amen.**

Yr hollalluog Dduw a drugarhao wrthyich,  
✠ maddau ichwi a'ch rhyddhau o bechod,  
a'ch cadw yn y bywyd tragwyddol.

**Amen.**

## Kyrie eleison

Kyrie eleison. Christe eleison. Kyrie eleison.

*Arglwydd, trugarha. Crist, trugarha.*

*Arglwydd, trugarha.*

**Cerddoriaeth**

**Cymun y Cymru i, John Harper**

## Gweddi Gasgl

Gweddiwn.

**D**ad nefol, sy'n gweld nad oes gennym ddim nerth ohonom ein hunain i'n cynorthwyo ein hunain: cadw ni oddi mewn ac oddi allan, yn enaid a chorff: fel yr amddiffynnir ni rhag pob drygfyd a all ddigwydd i'r corff, a rhag pob meddwl drwg a all ymosod a pheri niwed i'r enaid; trwyddo ef sydd Iesu Grist ein Gwardwr.

**Amen.**

Eisteddwn



## Gair

### Salmyddiaeth



**Y** Fy iechyd yw Duw, a'm goleuni,  
rhag pwy rhaid im' ofni mewn braw?

**R** Fy iechyd yw Duw, a'm goleuni,  
rhag pwy rhaid im' ofni mewn braw?

Duw yw fy ngoleuni a'm gwardigaeth, rhag pwy yr ofnaf? Duw yw cadernid fy mywyd, rhag pwy y dychrynaf?

Pan fydd rhai drwg yn cau amdanaf i'm hysu i'r byw, hwy, fy ngrwthwynebwy'r a'm gelynyon, fydd yn baglu ac yn syrthio.

**R** Fy iechyd yw Duw, a'm goleuni,  
rhag pwy rhaid im' ofni mewn braw?

Pe bai byddin yn gwersyllu i'm herbyn, nid ofnai fy nghalon; pe dôi rhyfel ar fy ngwarthaf, eto, fe fyddwn yn hyderus.



Un peth a ofynnais gan Dduw, dyma'r wyf yn ei geisio: cael byw yn nhŷ Duw holl ddyddiau fy mywyd, i edrych ar hawddgarwch Duw ac i ymfyn yn y deml.

## **R: Fy iechyd yw Duw, a'm goleuni, rhag pwy rhaid im' ofni mewn braw?**

Oherwydd fe'm cysgoda yn nydd adfyd, a'm cuddio mewn pabell, a'm codi ar graig.

Ac yn awr, fe gyfyd fy mhen goruwch fy ngelynion o'm hamgylch; ac offrymaf finau yn y deml aberthau llawn gorfoledd; canaf, canmolaf y Sanctiadd Un.

## **R: Fy iechyd yw Duw, a'm goleuni, rhag pwy rhaid im' ofni mewn braw?**

**Salm 27:1-6**  
**Cerddoriaeth y salm-dôn**  
Tôn V, frydydd terfyniad  
**Cerddoriaeth yr ymateb**  
Sam Jones

## **Darlleniad**

Darlleniad o Lythyr yr Apostol Paul at y Rhufeiniaid.

**G**aredigion: Yr wyf yn cael y ddeddf hon ar waith: pan wyf yn ewyllysio gwneud daioni, drygioni sy'n ei gynnig ei hun imi. Y mae'r gwir ddyn sydd ynof yn ymhyfrydu yng Nghyfraith Duw. Ond yr wyf yn canfod cyfraith arall yn fy nghynneddfau corfforol, yn brwydro yn erbyn y Gyfraith y mae fy neall yn ei chydabod, ac yn fy ngwneud yn garcharor i'r gyfraith sydd yn fy nghynneddfau, sef cyfraith pechod. Y dyn truan ag ydwyf! Pwy a'm gwared i o'r corff hwn a'i farwolaeth? Duw, diolch iddo, trwy Iesu Grist Sanct Duw! Dyma, felly, sut y mae hi arnaf: yr wyf fi, y gwir fi, â'm deall yn gwasanaethu Cyfraith Duw, ond â'm cnawd yn gwasanaethu cyfraith pechod. Yn awr, felly, nid yw'r rhai sydd yng Nghrist Iesu dan gollfarn o unrhyw fath. Oherwydd yng Nghrist Iesu y mae cyfraith yr Ysbryd, sy'n rhoi bywyd, wedi dy ryddhau o afael cyfraith pechod a marwolaeth. Yr hyn oedd y tu hwnt i allu'r Gyfraith, yn ei gwendid dan gyfyngiadau'r cnawd, y mae Duw wedi ei gyflawni. Wrth anfon ei Fab ei hun, mewn ffurf debyg i'n cnawd pechadurus ni, i ddelio â phechod, y mae wedi collfarnu pechod yn y cnawd. Gwnaeth hyn er mwyn i ofynion cyfiawn y Gyfraith gael eu cyflawni ynom ni, sy'n byw, nid ar wastad y cnawd, ond





ynndi, ac yn rhannu'r ysbail. Os nad yw rhywun gyda mi, yn fy erbyn i y mae, ac os nad yw'n casglu gyda mi, gwasgaru y mae. "Pan fydd ysbryd aflan yn mynd allan o rywun, bydd yn rhodio trwy fannau sychion gan geisio gorffwysfa, ond heb ei gael. Yna y mae'n dweud, 'Mi ddychwelaf i'm cartref, y lle y deuthum ohono.' Wedi cyrraedd, y mae'n ei gael wedi ei ysgubo a'i osod mewn trefn. Yna y mae'n mynd ac yn cymryd ato saith ysbryd arall mwy drygionus nag ef ei hun; y maent yn mynd i mewn ac yn ymgartrefu yno; ac y mae cyflwr olaf y dyn hwnnw yn waeth na'r cyntaf."

Dyma Efengyl ein Gwardedwr.

## **Moliant i ti, O Grist.**

Luc 11:14-26

Eisteddwn ar gychwyn y bregeth

**Pregeth yn y gyfres "Yno bydd dy galon"**

**"Os nad yw'n casglu gyda mi, gwasgaru y mae"**

**Bedydd Esgob ac ynydu**

**Y Canon dros Fywyd Cynulleidfaol**

Ar derfyn y bregeth, codwn ar ein traed

## **Credo**

Ar y cyd, gadewch inni gadarnhau ein ffydd.

**Yr wyf yn credu ac yn ymddiried yn Nuw Dad,  
a greodd bopeth sydd.**

**Yr wyf yn credu ac yn ymddiried yn ei Fab Iesu Grist,  
a brynodd ddynolryw.**

**Yr wyf yn credu ac yn ymddiried yn ei Ysbryd Glân,  
sy'n rhoi bywyd i bobl Dduw.**

**Yr wyf yn credu ac yn ymddiried yn un Duw,**

**✠ Dad, Mab ac Ysbryd Glân.**

**Amen.**

## Ymbiliau

Gyda'n holl galon a'n holl feddwl gweddiwn ar Dduw.

Eisteddwn neu benliniwn

Defnyddiwn yr ymatebion

∇ O Dduw, yn dy drugaredd,

℞ **Gwrando ein gweddi.**

∇ Gorffwys tragwyddol dyro iddynt, O Dduw.

℞ **A llewyrched goleuni gwastadol arnynt.**

∇ ✕ Gorffwysed hwy mewn tangnefedd.

℞ **A chyfodi mewn gogoniant.**

∇ Dad trugarog,

℞ **Derbyn y gweddiau hyn**

**er mwyn dy Fab, ein Gwaredwr Iesu Grist.**

**Amen.**

Codwn ar ein traed





**byw mewn undeb â'th holl deulu,  
byw i ogoneddu Duw,  
byw yn llewyrch dy oleuni –  
dyna'r bywyd gad in fyw.**

**Geiriau**

Timothy Rees (1874-1939)

**Cerddoriaeth | "Sanctus"**

Isalaw (John Richards; 1843-1901)

Parhawn ar ein traed tan y rhannwn y Tangnefedd

## Offrwm

Deuwn i'r fangre hon â'r bara sy'n gynhaliath.

**Fe ddaw inni'n fara'r bywyd.**

Deuwn i'r fangre hon â'r gwin sy'n mwyneiddio.

**Fe ddaw inni'n waed einioes y byd.**

## Gweddi Ewcharistaidd

Gras a thangnefedd a fo gyda chwi.

**A'th gadw di yng nghariad Crist.**

Dyrchefwch eich calonnau.

**Yr ydym yn eu dyrchafu at yr Arglwydd.**

Diolchwn i'r Arglwydd ein Duw.

**lawn yw rhoi ein diolch a'n clod.**

lawn yn wir, ein dyletswydd a'n llawenydd bob amser ac ym mhob lle, yw diolch i ti, Dad Sanctaidd, hollalluog a bythfywiol Dduw, trwy Iesu Grist ein Harglwydd.

A brofwyd ym mhob peth, ond na pechodd. Trwy ei ras medrwn drechu pob drygioni a byw mwyach nid i ni ein hunain ond i'r un a fu farw trosom ac a atgyfodwyd.

Felly, gyda llu'r angylion a holl gwmpeini'r nef, cyhoeddwn ogoniant dy enw ac ymuno â hwy yn eu hemyn diderfyn o fawl:

Sanctaidd, sanctaidd, sanctaidd Arglwydd, Duw gallu a nerth, nef a daear sy'n llawn o'th ogoniant. Hosanna yn y goruchaf.

✠ Bendigedig yw'r hwn sy'n dyfod yn enw'r Arglwydd. Hosanna yn y goruchaf.

**Cerddoriaeth**  
**Cymun y Cymru i**, John Harper

Parhawn ar ein traed

Pob moliant a diolch i ti, y gwir a'r bywiol Dduw, Crëwr pob peth, Rhoddwr bywyd. Lluniaist ni ar dy ddelw dy hun, ond yr ydym ni wedi difwyno'r ddelw honno a syrthio'n brin o'th ogoniant. Rhoddwn ddiolch i ti am anfon dy Fab i rannu ein bywyd ni; fe'i hildiaist i farwolaeth fel y câi'r byd ei achub, a'i atgyfodi oddi wrth y meirw fel y bo i ni fyw ynddo ef, ac yntau ynom ninnau.

Sancteiddia â'th Ysbryd y bara hwn a'r gwin hwn, dy roddion inni, fel y bônt i ni yn gorff a gwaed ein Hiachawdwr, Iesu Grist.

Y nos y bradychwyd ef, cymerodd fara ac, wedi rhoi diolch, fe'i torrodd a'i roi i'w ddisgyblion, gan ddweud, Cymerwch, bwyteu; hwn yw fy nghorff a roddir drosoch: gwnewch hyn er cof amdanaf. ✠

Yr un modd ar ôl swper cymerodd y cwpan, ac, wedi rhoi diolch, fe'i rhoddodd iddynt, gan ddweud, Yfwch o hwn bawb, oherwydd hwn yw fy ngwaed o'r cyfamod newydd a dywelltir drosoch a thros lawer er maddeuant pechodau: gwnewch hyn bob tro yr yfwch ef er cof amdanaf. ✠

Gadewch inni gyhoeddi dirgeledd y ffydd:

**Bu farw Crist.**

**Atgyfododd Crist.**

**Daw Crist mewn gogoniant.**

Fel y gorchmynnodd ef inni, O Dad, yr ydym yn cofio Iesu Grist, dy Fab. Gan gyhoeddi ei farwolaeth fuddugoliaethus, a chan ymlawenhau yn ei atgyfodiad, a disgwyl iddo ddod mewn gogoniant, deunw â'r bara hwn a'r cwpan hwn i ti. Derbyn ein haberth o ddiolch a moliant.

Adfer ac adfywia dy holl bobl, adnewydd ni a phawb y gweddiwn trostynt â'th ras a'th ✠ fendith nefol a derbyn ni yn y diwedd gyda'th holl saint i'r llawenydd diderfyn hwnnw a addawyd inni gan dy Fab, ein Harglwydd Iesu Grist.

Trwyddo ef, gydag ef, ynndo ef, yn undod yr Ysbryd Glân, eiddot ti, Dad hollalluog, yw pob anrhydedd a gogoniant, yn oes oesoedd.

✠ **Amen.**

Parhawn ar ein traed

## Gweddi'r Arglwydd

Fel y dysgodd ein Hiachawdwr ni, gweddiwn yn hyderus:

**E**in Tad, yr hwn wyt yn y nefoedd, sancteiddier dy enw, deled dy deyrnas, gwneler dy ewyllys; megis yn y nef, felly ar y ddaear hefyd. Dyro i ni heddiw ein bara beunyddiol a maddau i ni ein dyledion, fel y maddeuwn ninnau i'n dyledwyr. Ac nac arwain ni i brofedigaeth; eithr gwared ni rhag drwg. Canys eiddot ti yw'r deyrnas, a'r gallu, a'r gogoniant, yn oes oesoedd. **Amen.**

## Tangnefedd

Dy gorff drylliedig, llwch ein llwch a chnawd ein cnawd, dan glwyfau dy gariad tangnefeddus, ddaw'n gyflawn inni mewn tangnefedd.

Tangnefedd y Bythol Dduw a fo gyda chwi bob amser.

**A'th gadw di yng nghariad Crist.**

Rhannwn arwydd o Dangnefedd.

Rhannwn arwydd o Dangnefedd; yna penliniwn neu eisteddwn

## Torri

Iesu, Oen Duw: trugarha wrthym.

Iesu, sy'n dwyn ein pechodau: trugarha wrthym.

Iesu, iachawdwr y byd: dyro inni dy dangnefedd.

**Cerddoriaeth**

**Cymun y Cymru** i, John Harper

## Cymuno

✠ Iesu yw Oen Duw sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd.  
Gwyn eu byd y rhai a elwir i'w swper.

**Waredwr, nid wyf yn deilwng i'th dderbyn,  
ond dywed y gair a chaf fy iacháu.**

Deuwn i Gymuno o'r Afrlladen Sagrafennol yn unig ar hyn o bryd

## Motét

Yr Argwlydd yw fy mugail; ni bydd eisiau arnaf, efe a wna i  
mi orwedd mewn porfeydd gwelltog: efe a'm tywys gerllaw y  
dyfroedd tawel. Efe a ddychwel fy enaid: efe a'm harwain ar hyd  
llwybrau cyfiawnder er mwyn ei enw.

### Geiriau

Salm 23:1-3

### Cerddoriaeth

Caradog Roberts (1878-1935)

Ar ôl i bawb Gymuno, safwn i ganu'r emyn

## Emyn



**T**yrd, Ysbryd Sanctaidd, oddi fry,  
gwna ein calonnau iti'n dŷ;  
â'th ras cysegra ni bob un  
yn fywiol deml i ti dy hun.

**Rho in dywalltiad helaeth iawn  
o nefol rin dy ddwyfol ddawn;**



doethineb, nerth, goleuni clir,  
llawn hyder ffydd, a chariad gwir.

O rho dy fendith ar dy waith,  
a rho dy wyneb ar ein taith,  
nes uno gyda'r sanctaidd lu,  
i'th foli byth mewn gwynfyd fry!

**Geiriau**

Gwilym Berw (William Lewis; 1845-1917)

**Cerddoriaeth | "Deep Harmony"**

Handel Parker (1854-1928)

Parhawn ar ein traed

## Gweddi Ôl-Gymun

Gweddiwn.

**O**Dduw, dy gynefin yw'r anialwch a'r Groes, a thi a wyddost ein cythreuliaid, ein ffantasiau a'n hofnau, manau diffrwyth, unig ein calonau; aros gyda ni, ac arwain ni trwy gyfiawnder, hedd a chariad i'th ogoniant tragwyddol ac i galon pob gwirionedd; trwyddo ef sydd Iesu Grist ein Gwaredwr.

**Amen.**



## Ymadael

Gras a thangnefedd a fo gyda chwi.

**A'th gadw di yng nghariad Crist.**

**R**hodded Crist ras i chwi gynyddu mewn sancteiddrwydd, ymwadu â chwi eich hunain, ac chodi eich croes a'i ddilyn ef; a bendith Duw hollalluog, y Tad, ✠ y Mab, a'r Ysbryd Glân, a fo yn eich plith ac a drigo gyda chwi yn wastad.

**Amen.**

Awn ymaith mewn tangnefedd.

**Yn Enw Crist. Amen.**

Parhawn ar ein traed hyd nes i'r gweinidogion ymadael; yna eisteddwn neu ymadael

**Offrymddarn ar yr organ**

**Ffantasia yn C leiaf, Johann Sebastian Bach (1685-1750)**

# Hysbys



## Dechrau Canu Dechrau Canmol

Rydyn ni'n falch iawn y bydd *Dechrau Canu Dechrau Canmol* yn ffilmio rhannau o'u rhaglen Sul y Pasg yn y Gadeirlan, gan gynnwys anthem gan Gôr y Gadeirlan ac emynau cynulleidfaoel. Os hoffech fod yn y gynulleidfa ar gyfer recordio'r emynau, dewch erbyn 4.30pm ar ddiwrnod y recordio (dydd Sadwrn 26 Mawrth); disgwylir i'r recordiad bara tan 7pm.

## Gorsafoedd y Groes

Bob dydd Mercher yn y Grawys am 7.30am, bydd Gorsafoedd y Groes yn cael eu gweddïo gyda cherddoriaeth yn y Gadeirlan. Gwnewch ymdrech i brofi'r ddefod deimladwy hon sy'n ein dwyn i galon Dioddefaint Crist.

## Gorchuddion wyneb, Cymun a'r Tangnefedd

Nid oes angen gorchuddion wyneb y tu mewn i'r Gadeirlan bellach.

Wrth Gymuno heb orchudd gwyneb, dychwelwch at yr arferiad o ddweud "Amen" a bwyta'r Afrlladen Sagrafenol ar unwaith.

Mae llacio yn y canllawiau hefyd yn caniatáu inni ddychwelyd i rannu'r Tangnefedd â llais a chyffyrddiad.

Nid yw canllawiau cenedlaethol yn caniatáu rhannu'r Gwaed Sagrafenol yn y Cymun ar hyn o bryd, ond gobeithiwn adfer Cymun yn y ddau fath yn ystod y Pasg.

## Llyfrau'r Grawys

Mae'r Grawys yn gyfnod i astudio a myfyrio. Mae pedwar llyfr gan awduron lleol a rhyngwladol wedi eu dethol gan dîm y Gadeirlan fel dundydd darllen buddiol, ac ar werth yn y siop ar ôl holl wasanaethau'r Sul.

### God: An Anatomy

Francesca Stavrakopoulou

Athro'r Beibl Hebraeg a Chrefydd Hynafol ym Mhrifysgol Caerwysg yn archwilio sylwedd Duw – ei gorff o'i goryn i'w sawdl. **£14.50**

### A Pilgrimage of Paradoxes: A Backpacker's Encounters with God and Nature

Mark Clavier

Canon Trigiannol Cadeirlan Aberhonddu yn ein gwahodd i gerdded gydag ef yn yr Appalaciaid, Norwy, Gwlad yr Iâ, yr Alpau a mynyddoedd Cymru wrth iddo fyfrio ar hanes, llên gwerin, barddoniaeth, athroniaeth a diwinyddiaeth. **£16.50**

### On Consolation: Finding Solace in Dark Times

Michael Ignatieff

On o'n meddylwyr a'n hawduron pwysicaf yn rhannu portreadau eang o bobl drwy gydol hanes sydd wedi ceisio atebion yn y tywyllwch – llyfr ar gyfer ein dyddiau ni. **£12.50**

### Rhwng Pla a Phla

Siôn Aled & Iwan Bala

Y bardd (a'n pregethwr ar Sul y Dioddefaint) yn ymuno a'r artist i roi cipolwg i ni o sut y gwelsant y byd yng nghysgod Cofid a Brexit. **£12.50**

## Datganiadau Paned

11.15am am 45 munud

Paned a chacen o 10.45am

### 17 Mawrth | Henry Fairs | Organ

Mae'r organydd o fri rhyngwladol yn ymweld â Bangor.

### 24 Mawrth | Timothy Evans | Bas

Ysgolhaig y Gân y Gadeirlan yn cyflwyno datganiad o ganeuon gan o waith John Ireland i ganeuon o'r Theatr Gerdd boblogaidd.

## Clas

Fforwm Zoom, am 6.30pm, i ddysgu, trafod a myfyrio.

### 21 Mawrth

Yr Is-Ddeon mewn sgwrs ag Andrew Carroll Jones, Archddiacon Meirionnydd, am bererindod a'r seintiau Celtaidd

### 4 Ebrill

Yr Is-Ddeon mewn sgwrs ag aelodau o dîm y Gadeirlan, yn edrych ymlaen ar ddefodau'r Wythnos Fawr a'r Tridiau Sanctaidd – rhagflas o litwrgi, cerddoriaeth a defosiwn gweddnewidiol

---

# Ein gweddi

**Ein hesgobaeth** Prosiect cadwraeth a datblygu "Llefa'r Cerrig"

**Yn glâf** Lis Perkins; Greig Mesie; Anna; Andrew; John Rowlands; Ann Brady; Frans Veerman Vischer; Victor Stock, offeiriad

**A fu farw'n ddiweddar** Joan Cruyton; Gwyndaf; John Elliott; William Fittall; Louis Weil, offeiriad

**Gŵyl goffa** Lyn Eyre (17); Betty Hall (18)

# Yr wythnos

## Heno

**3.30pm** Gosber ar Gân | Choral Evensong

## Llun-Sadwrn

**11am-3pm** Cadeirlan ar agor i bawb

**12.30pm** Cymun Bendigaidd | Holy Eucharist

## Dydd Mawrth

**5.30pm** Gosber ar Gân | Choral Evensong

## Dydd Mercher

**7.30pm** Gorsafoedd y Groes | Stations of the Cross

Rhagarweiniadau Corawdau Bach | Bach Chorale Preludes

## Dydd Iau

**11.15am** Datganiad Paned

**5.30pm** Gosber ar Gân | Choral Evensong

## 20 Mawrth | Trydydd Sul y Grawys

**8.15am** Holy Eucharist

**9.15am** Cymun Bendigaidd ar Gân

Y Darllynydd yn pregethu Rhif 1 o "Huit pieces modale", Langlias Cymun Gwynedd, Cooper O Arglwydd, cynhalia ni, Roberts Ffantasia yn G Leiaf, Bach

**11am** Choral Holy Eucharist

The Reader preaching  
Herzlich tut mich verlangen, Brahms  
Communion Service in D, Leighton  
A Litany, Walton  
Mein Jesu, der du mich, Brahms

**3.30pm** Gosber ar Gân | Choral Evensong

## Diogelu

Mae diogelu plant ac oedolion sydd mewn perygl yn hanfodol, ac rydym wedi ymrwmo i feithrin amgylchedd lle mae pawb yn gallu addoli a chymryd rhan ym mywyd Cadeirlan Deiniol Sant yn ddiogel. Os oes gennych unrhyw bryderon, codwch nhw ar unwaith gydag aelod o dîm y Gadeirlan.

## Cynaliadwyedd a chaniatâd

Rydym yn defnyddio papur sydd wedi ei ailgylchu 100% a'i gynhyrchu â charbon deuocsid isel.

Caiff rhai o'n gwasanaethau'n eu ffrydio ar Facebook o gamera ym mhen dwyreiniol Corff yr Eglwys sy'n wynebu'r dwyrain, ac mae'r recordiad ar gael wedi hynny ar dudalen Facebook y Gadeirlan. Efallai y bydd ffotograffydd swyddogol ar ddyletswydd. Mae eich presenoldeb yn gyfystyr â'ch caniatâd i gael eich cynnwys mewn unrhyw ffilmio, tynnu lluniau, recordio sain neu ddarlliedu. Os nad ydych am i ffotograff ohonoch chi neu blentyn yn eich gofal gael ei ddefnyddio gan y Gadeirlan, siaradwch ag aelod o dîm y Gadeirlan.

## Cydnabyddiaethau

Atgynhyrchir deunydd yn y drefn hon o wasanaeth o dan CLL 280874. Mae'r gwasanaeth hwn yn cynnwys rhannau o'r **Drefn ar gyfer y Cymun Bendigaidd 2004** hawlfraint © Gwasg yr Eglwys yng Nghymru 2004 Mae'r llithoedd a'r salmyddiaeth Gymraeg yn seiliedig ar **The New Revised Standard Version of the Bible** ac **Y Beibl Cymraeg Newydd: Argraffiad Diwygiedig**. Daw cytgan y salmyddiaeth Gymraeg o Nicander, **Y Psallwyr** (1850) a'r salmyddiaeth Saesneg o **The Saint Helena Breviary** (2019).

Mae delwedd y clawr yn fanylyn o baentiad o'r gyfres, "Map Paintings" gan Syr Frank Bowling.

## Cadeirlan ac Eglwys Archesgobol

### Deiniol Sant ym Mangor

### The Cathedral & Metropolitan Church of Saint Deiniol in Bangor

Esgob ac Archesgob Cymru

**Y Parchediacaf Andrew T. G. John**

Bishop & Archbishop of Wales

**The Most Revd Andrew T. G. John**

Is-Ddeon | Sub-Dean

**Canon Siôn B. E. Rhys Evans**

sionrhys-evans@eglwysyngnghymru.org.uk

Canon dros Fywyd Cynulleidfaol

Canon for Congregational Life

**Canon Tracy Jones**

tracyjones@eglwysyngnghymru.org.uk

Cyfarwyddwr Cerdd | Director of Music

**Joe Cooper**

joecooper@eglwysyngnghymru.org.uk

Organydd | Organist

**Martin Brown**

martinbrown@eglwysyngnghymru.org.uk

Gweinidog Teulu | Family Minister

**Naomi Wood**

naomiwood@eglwysyngnghymru.org.uk

Clerc y Cabidwl | Chapter Clerk

**Robert Jones**

robertjones@eglwysyngnghymru.org.uk

Cwstos | Custos

**Simon Taylor**

simontaylor@eglwysyngnghymru.org.uk

Trysorydd | Treasurer

**Kelly Edwards**

kellyedwards@eglwysyngnghymru.org.uk

Gweinyddwr Liturgi | Liturgy Administrator

**Sam Jones**

samjones@eglwysyngnghymru.org.uk

Rheolwr Prosiect Cadwraeth a Datblygu

Conservation & Development Project

**Simon Ogdon**

simonogdon@eglwysyngnghymru.org.uk

Canon Emeritws | Canon Emeritus

**Canon Angela Williams**

Aelodau o Goleg Offeiriadol y Gadeirlan

Members of the Cathedral's College of Priests

**Y Parchg Ddr | The Revd Dr John Prysor- Jones,**

**y Tra Pharchg Athro | the Very Revd Prof.**

**Gordon McPhate, y Parchg | the Revd Peter**

**Kaye**

Darlleneydd | Reader

**Elma Taylor**

Pensaer y Gadeirlan | Cathedral Architect

**Simon Malam**

Rhif elusen | Charity number 1158340

## Cefnogaeth

Caiff y fangre sanctaidd hon llawn ffydd, gobaith a chariad, a phopeth sy'n digwydd yma, ei chynnal gan eich haelioni chi.

**1** I roi rhodd ar-lein ar eich ffôn heddiw, sganwch y cod QR isod.

**2** Defnyddiwch ein peiriant rhoi digyswllt yng nghefn Corff yr Eglwys i dapio cerdyn neu ffôn.

Trwy roi rhodd, byddwch yn ein helpu i barhau â'n gwaith hanfodol.

