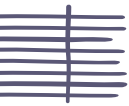




Cymun Bendigaid ar Gân

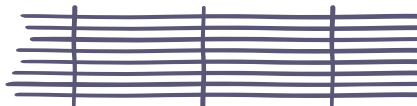
Sul y Dioddefaint

17 Mawrth 2024 am 9.15am

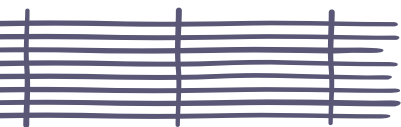


**Cadeirlan
Deiniol Sant
ym Mangor**

Saint Deiniol's
Cathedral
in Bangor



Croeso i Gadeirlan Deiniol Sant ym Mangor.



Rydych chi'n sefyll rwan
lle safodd Deiniol bron i
fileniwm a hanner yn ôl.

Yma, yn y flwyddyn
525, bu iddo gynnwll o'i
gwmpas gymuned lawn
ffydd, gobaieth a chariad,
gan godi o'i chwmpas
ffens gyll—y **bangor**
gwreiddiol—iddi'n gysgod
ac yn noddfa.

Ein gweddi yw y cewch
chwithau, hefyd, eich
cofleidio yma gan yr un
ffydd, gobaieth a chariad
a gyhoeddir gennym
heddiw ac sy'n ein
cyfareddu o hyd.

Yn Cymun hwn...

Yn y Cymun hwn byddwn yn cwrdd â
Christ mewn bara a gwin, ei Gorff a'i
Waed ef gyda ni.

1 Wrth inni ymgynnull, byddwn
yn paratoi ein hunain i gwrdd â
Christ trwy gyffesu ein pechodau
— y ffyrdd yr ydym wedi galaru Duw
yn ein bywydau — ac yn derbyn
gollyngdod, sef sicrwydd o faddeuant
Duw.

2 Yna rydyn ni'n gwranddo ar
ddarlleniadau o'r Beibl, gan
ganfod yno arweiniad, her,
cysur a newydd da gan Dduw.
Ymatebwn trwy gyhoeddi ein ffydd
yn y Drindod Sanctaidd a chynnig i
Dduw ein gweddi dros bawb mewn
angen.

3 Yn galon i'n haddoliad heddiw,
byddwn yn cymryd bara a gwin,
byddwn yn gofyn am fendith
gweddnewidiol Duw arnynt, yn torri'r
bara, ac — fel aelodau o Gorff toredig,
trwsiedig Crist — byddwn yn Cymuno.

4 Daw ein haddoliad i ben wrth
inni dderbyn bendith Duw, yn
gynhaliath inni wrth ymadael.

Waeth pa mor bell yn ôl y
gwnaethoch hynny ddiwethaf, mae
croeso i chi Gymuno yma heddiw. Os
hoffech chi Gymuno am y tro cyntaf,
neu gael eich Bedyddio, siaradwch ag
aelod o dîm yr Gadeirlan.

Ceir ffydd, gobaieth a chariad yma i
bawb.

Addoli gyda ni heddiw

Mae'r llyfryn hwn yn cynnwys popeth a ddywedir ac a genir yn ystod ein haddoliad heddiw. Fe'ch gwahoddir i fynd â'r llyfryn adref gyda chi, i fyfyrion yn eich amser eich hun ar y geiriau sanctaidd sydd ynddo. Fodd bynnag, nid darllen neu arsylwi ydi addoli – ond gweithgaredd, a ninnau'n cymryd rhan, ochr yn ochr â'r rhai sy'n cynnull gyda ni ac, y tu hwnt i hynny, ochr yn ochr â llu'r nef i gyd. Dyrchefwch, felly, eich llygaid; sylwch ar liw, golau, sain, symudiad a harddwch; codwch eich llais; cyfranogwch yn yr hyn a fydd yn eich gweddnewid, o roi iddo'r cyfle.

Yn ystod ein haddoliad, rydyn ni'n dweud ac yn canu gyda'n gilydd y testun **mewn teip trwm**. Darperir cyfieithiadau o ieithoedd tramor. Mae croeso ichi wneud arwydd o'r Groes pan fydd y geiriau wedi'u marcio ag ✠. Cynigir cyfarwyddiadau eraill (rhuddellau) **mewn teip coch**; os ydych chi'n ei chael hi'n fwy cyfforddus, eisteddwch yn hytrach na sefyll neu benlinio.

Hygyrchedd

Mae dolen glyw ar waith – gosodwch gymhorthion clyw i'r lleoliad T.

Mae copïau print bras o'r llyfryn hwn ar gael gan y stiwardiaid.

Os oes angen waffer heb glwten arnoch (yn cydymffurfio â'r gofyniad canonaidd am 20 rhan o glwten fesul miliwn), rhowch wybod i stiward.

Mae tai bach ym mhen dwyreiniol y Gadeirlan, trwy'r drws i'r chwith o'r sgrin y Cwîr.

Os bydd angen i ni adael y Gadeirlan mewn argyfwng, arhoswch ar eich heistedd a dilynwch gyfarwyddiadau'r stiwardiaid.

Plant a theuluoedd ifanc

Ceir gweithgareddau a chrefftau yn ystod y Cymun Bendigaid ar Gân bob dydd Sul yng Nghapel Mair, ar gyfer unrhyw blant hyd at 11 oed. Mae'r crefftau a'r gweithgareddau yn amrywiol, gydag o leiaf un yn ymwneud â themau'r Cymun ei hun. Caiff y gofod hwn yn cael ei staffio gan oedolion cyfrifol, a bydd plant dros 5 oed yn gallu mynd a dod. Bydd plant yn parhau i fod yn gyfrifoldeb eu rhieni neu eu gwarcheidwaid bob amser. Yn y lle cyntaf, dylai plant sy'n 4 oed ac iau fod yng nghwmni rhiant neu warcheidwad oni bai bod trefniant ymlaen llaw gyda'r rhai ar ddyletswydd wedi'i wneud.

O'r Ddarllenfa a Buchedd Bangor

Pob wythnos, anfonir ebost **O'r Ddarllenfa** at danysgrifwyr gyda hysbysiadau ynghyd â delweddau wythnosol o fywyd y Gadeirlan a'r Ardal Weinidogaeth. Os nad ydych chi eisoes yn danysgrifiwr, dilynwch y cod QR, neu ewch i **cadeirlan.eglwysyngnghymru.org.uk/Darllenfa/**

Buchedd Bangor yw ein cylchgrawn rheolaidd, sy'n cynnig cymysgedd o ddefnydd ysbrydol a gwybodaeth ymarferol am ein bywyd ar y cyd. Mynnwch gopi heddiw, neu ddilynwch y cod QR i ddarllen arlein.

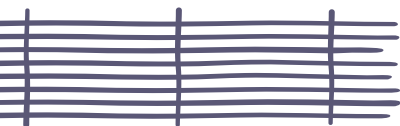
Buchedd Bangor



O'r Ddarllenfa From the Lectern



Trefn y gwasanaeth



Wedi'r hysbysiadau, codwn ar ein traed ar ganiad y gloch



Cynnull

Emyn



Yng Nghroes Crist y gorfoleddaf,
croes uwch difrod amser yw;
yn ei llewyrch pur y gwelaf
holl gyflawnder gras fy Nuw.

Doed cystuddiau'r byd i'm gwasgu,
siom a gofid i'm dwysáu,
croes fy Arglwydd byth ni'm gedy,
deil o hyd i'm llawenhau.

Pan dywynno ar fy llwybrau
lewyrch pob rhyw wynfyd sydd,
tyr o'r groes sancteiddiach golau,
mil disgleiriach yw na'r dydd.

Colled, ennill, poen, llawenydd
a sancteiddir ganddi hi;
rhydd i'm henaid hedd tragywydd,
hon a foddia 'nyfnaf gri.

Geiriau

John Bowring (1792-1872)

Cyfieithiad

George Rees (1873-1950)

Cerddoriaeth | "Cross of Jesus"

John Stainer (1840-1901)

Parhawn ar ein traed tan ddiwedd y Weddi Gasgl

Cyfarchiad

✠ Yn enw'r Tad, a'r Mab, a'r Ysbryd Glân.

Amen.

Gras a thangnefedd a fo gyda chwi.

A'th gadw di yng nghariad Crist.

"Anfon dy oleuni a'th wirionedd, bydded iddynt fy arwain."

Cyffes

Gan gynnull i ddathlu'r Cymun Bendigaid er gogoniant i Dduw,
ymbaratown gan gyffesu ein pechodau.

Rhag ein camweddau a phob drygioni,
rhag oferedd a chenfigen,
rhag casineb a malais.

Dad nefol, gwared ni.

Rhag gafael chwant a chynildeb celwydd,
rhag calon galed,
rhag bopeth a'n estrona.

Dad nefol, gwared ni.

Yn ein amharodrwydd i gydnabod ein gwerth,
yn nhreiddio ein calonnau â llafn dy gariad.

Dad nefol, gwared ni.

Yn nyddiau ein tristwch,
yn oriau ein poen,
yn awr ein marw.

Dad nefol, gwared ni.

Trwy dy Ddioddefaint a'th farw ar y Groes,
trwy dy gladdedigaeth a'th orffwys yn y bedd,
trwy dy Atgyfodiad gogoneddus.

Dad nefol, gwared ni.

Trwy lwybrau dy ddoethineb,
trwy wir edifeirwch,
trwy Gorff Crist.

Dad nefol, gwared ni.

Dad nefol,

**yr ydym wedi pechu ar feddwl, gair a gweithred,
a heb wneud yr hyn a ddylem.**

**Mae'n wir ddrwg gennym,
ac yr ydym o ddifrif yn edifarhau.**

**Er mwyn dy Fab Iesu Grist a fu farw drosom,
maddeua inni'r cwbl a aeth heibio**

**ac arwain ni yn ei ffordd ef
i gerdded fel plant y goleuni.**

Amen.

Yr hollalluog Dduw a drugarhao wrthych,
✠ maddau ichwi a'ch rhyddhau o bechod,
a'ch cadw yn y bywyd tragwyddol.

Amen.

Parhawn ar ein traed

Kyrie eleison

Kyrie eleison. Christe eleison. Kyrie eleison.

Cyfieithiad

*Arglwydd trugarha. Crist trugarha. Arglwydd
trugarha.*

Cerddoriaeth

Cymun Deiniol, Simon Ogdon

Parhawn ar ein traed

Gweddi Gasgl

Gweddiwn.

O Dduw, a ddatguddiaist fawredd dy unig-anedig Fab ar
y mynydd sanctaidd cyn ei Ddiodefaint: dyro i ni dy
weision gael canfod ei ogoniant a'n nerthu i ddwyn ei
Groes; trwy'r un Iesu Grist ein Gwaredwr.

Amen.

Eisteddwn

Gair

Salmyddiaeth



∇ Ar y delyn fwyn, ar y delyn fwyn y'th folaf di, fy Nuw.

R Ar y delyn fwyn, ar y delyn fwyn y'th folaf di, fy Nuw.

Cymer fy mhlaid, O Dduw, ac amddiffyn fy achos rhag pobl annheyrngar; gwared fi rhag rai twyllodrus ac anghyfiawn,

Oherwydd ti, O Dduw, yw fy amddiffyn. Pam y gwrthodaist fi? Pam y rhodiaf mewn galar, wedi fy ngorthrymu gan y gelyn?

R Ar y delyn fwyn, ar y delyn fwyn y'th folaf di, fy Nuw.

Anfon dy oleuni a'th wirionedd, bydded iddynt fy arwain, bydded iddynt fy nwyn i'th fynydd sanctaidd ac i'th drigfan.

Yna dof at allor Duw, at Dduw fy llawenydd; llawenyachaf a'th foliannu â'r delyn, O Dduw, fy Nuw.

R Ar y delyn fwyn, ar y delyn fwyn y'th folaf di, fy Nuw.

Salm 43:1-4

Cerddoriaeth y salm-dôn

Tôn III, pedwerydd terfyniad

Cerddoriaeth yr ymateb

Sam Jones

Darlleniad

Darlleniad o Ail Lythyr yr Apostol Paul at y Corinthiaid.

Garedigion: Nid ein pregethu ein hunain yr ydym, ond Iesu Grist yn Sanct Duw, a ninnau yn weision i chwi er mwyn Iesu. Oherwydd y Duw a ddywedodd, "Llewyrched goleuni o'r tywyllwch", a lewyrchodd yn ein calonau i roi i ni oleuni'r wybodaeth am ogoniant Duw yn wyneb Iesu Grist. Ond y mae'r trysor hwn gennym mewn llestri pridd, i ddangos mai eiddo Duw yw'r gallu tra rhagorol, ac nid eiddom ni. Ym mhob peth yr ydym yn cael ein gorthrymu ond nid ein llethu, ein bwrw i ansicrwydd ond nid i anobaith, ein herlid ond nid ein gadael yn amddifad, ein taro i lawr ond nid ein dinistrio. Yr ydym bob amser yn dwyn gyda ni yn ein corff farwolaeth Iesu, er mwyn i fywyd Iesu hefyd gael ei ddwyn i'r amlwg yn ein corff ni. Oherwydd yr ydym ni, a ninnau'n fyw, yn cael ein traddodi yn wastad i farwolaeth er mwyn Iesu, i fywyd Iesu hefyd gael ei ddwyn i'r amlwg yn ein cnawd marwol ni.

Clywch air bywyd i'n byd.

Diolch a fo i Dduw.

2 Corinthiaid 4:5-11

Codwn ar ein traed, gan droi i wynebu Llyfr yr Efengylau yng Nghorff yr Eglwys

Efengyl



Y Mawl i ti O Grist, Brenin gogoniant bythol. **R** Mawl i ti O Grist, Brenin gogoniant bythol. **Y** Nid ein pregethu ein hunain yr ydym, ond Iesu Grist yn Sanct Duw. **R** Mawl i ti O Grist, Brenin gogoniant bythol. **Y** Os myn neb ddod ar fy ôl i, rhaid iddo godi ei groes a'm canlyn i. **R** Mawl i ti O Grist, Brenin gogoniant bythol.

Gras a thangnefedd a fo gyda chwi.

A'th gadw di yng nghariad Crist.

Gwrandewch yr Efengyl Sanctaidd yn ôl ✠ Sant Mathew.

Gogoniant i ti, O Grist.

Bryd hynny: Dechreuodd Iesu ddangos i'w ddisgyblion fod yn rhaid iddo fynd i Gaersalem, a dioddef llawer gan yr henuriaid a'r prif offeiriaid a'r ysgrifenyddion, a'i ladd, a'r trydydd dydd ei gyfodi. A chymerodd Pedr ef a dechrau ei geryddu gan ddweud, "Na ato Duw. Ni chaiff hyn ddigwydd i ti." Troes yntau, a dywedodd wrth Pedr, "Dos ymaith o'm golwg, Satan; maen tramgwydd ydwyt imi, oherwydd nid ar bethau Duw y mae dy fryd ond ar bethau dynol." Yna dywedodd Iesu wrth ei ddisgyblion, "Os myn neb ddod ar fy ôl i, rhaid iddynt ymwadu â hwy eu hunain a chodi eu croes a'm canlyn i. Oherwydd pw y bynnag a fyn gadw eu bywyd, fe'u cyll, ond pw y bynnag a gyll eu bywyd er fy mwyn i, fe'u caiff. Pa elw a gaiff rhywun os ennill yr holl fyd a fforffedu eu bywyd? Neu beth a rydd rhywun yn gyfnewid am eu bywyd? Oherwydd y mae Mab y Dyn ar ddyfod yng ngogoniant ei Dad gyda'i angylion, ac yna fe dâl i bob un yn ôl eu hymddygiad. Yn wir, rwy'n dweud wrthyf, y mae rhai o'r sawl sy'n sefyll yma na phroffant flas marwolaeth nes iddynt weld Mab y Dyn yn dyfod yn ei deyrnas." Ymhen chwe diwrnod dyma Iesu'n cymryd Pedr ac lango ac loan ei frawd a mynd â hwy i fynydd uchel o'r neilltu. A gweddnewidiwyd ef yn eu gwydd hwy, a disgleiriodd ei wyneb fel yr haul, ac aeth ei ddillad yn wyn fel y goleuni. A dyma Moses ac Elias yn ymddangos iddynt, yn ymddiddan ag ef. A dywedodd Pedr wrth Iesu, "Y mae'n dda ein bod ni yma; os mynni, gwnaf yma dair pabell, un i ti ac un i Moses ac un i Elias." Tra oedd ef yn dal i siarad, dyma gwmwl golau yn cysgodi drostynt, a llais o'r cwmwl yn dweud, "Hwn yw fy Mab, yr Anwylyd; ynddo ef yr wyf yn ymhyfrydu; gwrandewch arno." A phan glywodd y disgyblion hyn syrthiasant ar eu hwynebau a chydiodd ofn mawr ynddynt. Daeth Iesu atynt a chyffwrdd â hwy gan ddweud, "Codwch, a pheidwch ag ofni." Ac wedi edrych i fyny ni welsant neb ond Iesu'n unig.

Dyma Efengyl ein Gwaredwr.

Moliant i ti, O Grist.

Mathew 16:21 – 17:8

Eisteddwn ar gychwyn y bregeth

Pregeth yn y gyfres “Mab y Duw Byw” “Fe’i croeshoeliwyd drosom”

A hwythau ar gyrion Caersalem, ar ddechrau’u taith i wynebu yno Ddiodeffaint ac Atgyfodiad, gofynnodd Iesu i’w ddisgyblion, “Pwy meddwch chi ydwyf fi?” Ateb eofn Sant Pedr yw, “Ti yw Mab y Duw byw.” Mae Duw wastad yn ein hwynebu ni â’r un cwestiwn, gan wahodd ein datganiad, ein dealltwriaeth. Roedd y bedwaredd ganrif yn gyfnod pan y deuai Esgobion ynghyd i gynnig ateb ffurfiol i gwestiwn taer Duw, a bu i’r rhai a ymgasglodd yn Nicea yn 325 yn gosod eu dealltwriaeth yng Nghredo Nicea. Wrth inni deithio’r Grawys hwn tuag at ddirgelion Dioddeffaint ac Atgyfodiad Crist, bydd ein cyfres o bregethau’n archwilio datganiadau enwog y Credo am natur Iesu Grist, Mab y Duw byw.

Y Darllenydd

Ar derfyn y bregeth, codwn ar ein traed

Credo

Ar y cyd, gadewch inni gadarnhau ein ffydd.

**Yr wyf yn credu ac yn ymddiried yn Nuw Dad,
a greodd bopeth sydd.**

**Yr wyf yn credu ac yn ymddiried yn ei Fab Iesu Grist,
a brynodd ddynolryw.**

**Yr wyf yn credu ac yn ymddiried yn ei Ysbryd Glân,
sy’n rhoi bywyd i bobl Dduw.**

**Yr wyf yn credu ac yn ymddiried yn un Duw,
✠ Dad, Mab ac Ysbryd Glân.
Amen.**

Ymbiliau

Gyda’n holl galon a’n holl feddwl gweddïwn ar Dduw.

Eisteddwn neu benliniwn

Dduw hollgyfoethog, llenwa â’th Ysbryd gorff Crist, yr Eglwys. Tywysa Andrew, ein Hesgob ac Archesgob Cymru, a David, Darpar Esgob Enlli. Dyro iddynt, gyda ni, hiraeth i godi Croes Crist ac i amgyffred ei gogoniant dirgel.

✠ O Dduw, yn dy drugaredd,
✠ **Gwrando ein gweddi.**

Dduw hollgyfoethog, cryfhá'r rhai yn ein plith sy'n paratoi ar gyfer Bedydd a Bedydd Esgob. Dysg iddynt beth mae'n ei olygu i farw ac chyfodi gyda Christ, a'u paratoi i dderbyn anadl ei Ysbryd.

✠ O Dduw, yn dy drugaredd,

✠ **Gwrando ein gweddi.**

Dduw hollgyfoethog, edrych yn dy drugaredd ar y byd a geraist gymaint nes anfon dy Fab i'w garu i'r eithaf. Cudd dan gysgod dy adain bobl ddiodefus Wcráin, Haiti, Gaza ac Israel.

✠ O Dduw, yn dy drugaredd,

✠ **Gwrando ein gweddi.**

Dduw hollgyfoethog, dwg dangnefedd trwy glwyfau Crist i bawb dan orthrwm afiechyd, gofid neu boen, hyd y medrent, trwy ddioddffaint Crist, adnabod eu hiachawdwriaeth. O'n cymuned ni, gweddiwn yn ôl eu henw dros [...] .

✠ O Dduw, yn dy drugaredd,

✠ **Gwrando ein gweddi.**

Dduw hollgyfoethog, dal yn dy goflaid bawb sydd wedi rhodio ffyrdd sancteiddrwydd ac sydd wedi gadael y byd hwn yn dy gyfeillgarwch.

Gweddiwn arnat dros y diweddar ymadawedig sy'n hysbys i ni, gan weddiö yn ôl eu henw dros [...], a thros y rhai cedwir eu gŵyl goffa'r dyddiau hyn, yn eu plith [...].

✠ Gorffwys tragwyddol dyro iddynt, O Dduw.

✠ **A llewyrched goleuni gwastadol arnynt.**

✠ ✠ Gorffwysed hwy mewn tangnefedd.

✠ **A chyfodi mewn gogoniant.**

Gan osod wrth Fwrdd yr Allor ein hymbiliau trosom ein hunain a phawb yr ydym wedi eu cymeradwyo i ofal Duw, ac yng nghwmni Mair Mam Duw, Padrig, Joseff, a holl Saint Enlli, a hwythau'n gyfeillion i Grist, cyd-weddiwn:

✠ Dad trugarog,

✠ **Derbyn y gweddiâu hyn
er mwyn dy Fab, ein Gwardwr Iesu Grist.
Amen.**

Cymun

Eryn



Cymer, Iesu, fi fel rydwyf,
fyth ni allaf fod yn well;
d'allu di a'm gwna yn agos,
f'wyllys i yw mynd ymhell:
yn dy glwyfau, yn dy glwyfau, yn dy glwyfau
bydda' i'n unig fyth yn iach, bydda' i'n unig fyth yn iach.

Mi ddiffygiais deithio'r crastir
dyrys, anial wrthyf f'hun;
ac mi fethais a choncwerio,
o'm gelynion lleiaf, un:
mae dy enw, mae dy enw, mae dy enw
'n abl i beri i'r cryfaf ffoi, 'n abl i beri i'r cryfaf ffoi.

Gwaed dy Groes sy'n codi i fyny
'r eiddil yn goncwerwr mawr;
gwaed dy Groes sydd yn darostwng
cewri cedyrn fyrdd i lawr:
gad im deimlo, gad im deimlo, gad im deimlo
awel o Galfaria fryn, awel o Galfaria fryn.

Geiriau

William Williams, Pantycelyn (1717-1791)

Cerddoriaeth | "Bryn Calfaria"

William Owen (1813-1893)

Parhawn ar ein traed tan y rhannwn y Tangnefedd

Offrwm

Deuwn i'r fangre hon â'r bara sy'n gynhaliaeth.

Fe ddaw inni'n fara'r bywyd.

Deuwn i'r fangre hon â'r gwin sy'n mwneiddio.

Fe ddaw inni'n waed einioes y byd.

Gweddi Ewcharistaidd

Gras a thangnefedd a fo gyda chwi.

A'th gadw di yng nghariad Crist.

Dyrchefwch eich calonau.

Yr ydym yn eu dyrchafu at yr Arglwydd.

Diolchwn i'r Arglwydd ein Duw.

lawn yw rhoi ein diolch a'n clod.

lawn yn wir, ein dyletswydd a'n llawenydd bob amser ac ym mhob lle, yw diolch i ti, Dad Sanctaidd, hollalluog a bythfywiol Dduw, trwy Iesu Grist ein Harglwydd.

A'i darostyngodd ei hun ar wedd y ddynoliaeth, gan fod yn ufudd hyd angau, ie, angau ar groes. Fe'i dyrchafwyd oddi ar y ddaear fel y tynnai bawb ato ef ei hun.

Felly, gyda llu'r angylion a holl gwmpeini'r nef, cyhoeddwn ogoniant dy enw ac ymuno â hwy yn eu hemyn diderfyn o fawl:

Sanctaidd, sanctaidd, sanctaidd Arglwydd, Duw gallu a nef, nef a daear sy'n llawn o'th ogoniant. Hosanna yn y goruchaf.

✠ Bendigedig yw'r hwn sy'n dyfod yn Enw'r Arglwydd. Hosanna yn y goruchaf.

Cerddoriaeth

Cymun Deiniol, Simon Ogdon

Parhawn ar ein traed

Pob moliant a diolch i ti, y gwir a'r bywiol Dduw, Crëwr pob peth, Rhoddwr bywyd. Lluniaist ni ar dy ddelw dy hun, ond yr ydym ni wedi difwyno'r ddelw honno a syrthio'n brin o'th ogoniant. Rhoddwn ddiolch i ti am anfon dy Fab i rannu ein bywyd ni; fe'i hildiaist i farwolaeth fel y câi'r byd ei achub, a'i atgyfodi oddi wrth y meirw fel y bo i ni fyw ynddo ef, ac yntau ynom ninnau.

Sancteiddia â'th Ysbryd y bara hwn a'r gwin hwn, dy roddion inni, fel y bôn't i ni yn gorff a gwaed ein Hiachawdwr, Iesu Grist.

Y nos y bradychwyd ef, cymerodd fara ac, wedi rhoi diolch, fe'i torrodd a'i roi i'w ddisgyblion, gan ddweud, Cymerwch, bwyteu'ch; hwn yw fy nghorff a roddir drosoch: gwnewch hyn er cof amdanaf. ✠

Yr un modd ar ôl swper cymerodd y cwpan, ac, wedi rhoi diolch, fe'i rhoddodd iddynt, gan ddweud, Yfwch o hwn bawb, oherwydd hwn yw fy ngwaed o'r cyfamod newydd a dywelltir drosoch a thros lawer er maddeuant pechodau: gwnewch hyn bob tro yr yfwch ef er cof amdanaf. ✠

Cyhoeddwn ddirgeledd y ffydd.

Bu farw Crist.

Atgyfododd Crist.

Daw Crist mewn gogoniant.

Fel y gorchmynnodd ef inni, O Dad, yr ydym yn cofio Iesu Grist, dy Fab. Gan gyhoeddi ei farwolaeth fuddugoliaethus, a chan ymlawenhau yn ei atgyfodiad, a disgwyl iddo ddod mewn gogoniant, deunw â'r bara hwn a'r cwpan hwn i ti. Derbyn ein haberth o ddiolch a moliant.

Adfer ac adfywia dy holl bobl, adnewyddu ni a phawb y gweddiwn trostynt â'th ras a'th ✠ fendith nefol a derbyn ni yn y diwedd gyda'th holl saint i'r llawenydd diderfyn hwnnw a addawyd inni gan dy Fab, ein Harglwydd Iesu Grist.

Trwyddo ef, gydag ef, ynddo ef, yn undod yr Ysbryd Glân, eiddot ti, Dad hollalluog, yw pob anrhydedd a gogoniant, yn oes oesoedd.

✠ **Amen.**

Parhawn ar ein traed

Gweddi'r Arglwydd

Fel y dysgodd ein Hiachawdwr ni, gweddiwn yn hyderus:

Ein Tad, yr hwn wyt yn y nefoedd, sancteiddier dy enw, deled dy deyrnas, gwneler dy ewyllys; megis yn y nef, felly ar y ddaear hefyd. Dyro i ni heddiw ein bara beunyddiol a maddau i ni ein dyledion, fel y maddeuwn ninnau i'n dyledwyr. Ac nac arwain ni i brofedigaeth; eithr gwared ni rhag drwg. Canys eiddot ti yw'r deyrnas, a'r gallu, a'r gogoniant, yn oes oesoedd. Amen.

Tangnefedd

Dy gorff drylliedig, llwch ein llwch a chnawd ein cnawd, dan glwyfau dy gariad tangnefeddus, ddaw'n gyflawn inni mewn tangnefedd.

Tangnefedd y Bythol Dduw a fo gyda chwi bob amser.

A'th gadw di yng nghariad Crist.

Rhannwn arwydd o Dangnefedd.

Rhannwn arwydd o Dangnefedd; yna penliniwn neu eisteddwn

Torri

Oen Duw, sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd: trugarha wrthym.

Oen Duw, sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd: trugarha wrthym.

Oen Duw, sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd: dyro inni dangnefedd.

Cerddoriaeth

Cymun Deiniol, Simon Ogdon

Cymuno

✠ Iesu yw Oen Duw sy'n dwyn ymaith bechodau'r byd.

Gwyn eu byd y rhai a elwir i'w swper.

**Waredwr, nid wyf yn deilwng i'th dderbyn,
ond dywed y gair a chaf fy iacháu.**

Deuwn i Gymuno, gan ddilyn cyfarwyddyd y Stiwardiaid, o'r Afrlladen Sagrafennol ac, os y dymunwn, o'r Gwerthfawr Waed

Motét

O Byrnwr mawr y byd, 'rhwn trwy dy Groes a'th angau drud
a'n prynaist ni, cymorth ac achub ni, ymostwng i'n gwranddo, O
Dduw. Amen.

Geiriau

Gweddi Gasgl ar gyfer Gofwy'r Claf

Cerddoriaeth

John Goss (1800-1880)

Ar ôl i bawb Gymuno, safwn i ganu'r emyn

Emyn



Wrth edrych, lesu, ar dy Groes,
a meddwl dyfnder d'angau loes,
pryd hyn rwyf yn dibrisio'r byd
a'r holl ogoniant sy ynddo i gyd.

N'ad im ymddiried tra bwyf byw
ond yn dy angau di, fy Nuw;
dy boenau di a'th farwol glwy'
gaiff fod yn ymfrost imi mwy.

Poen a llawenydd dan y loes,
tristwch a chariad ar y Groes;
ble bu rhinweddau fel y rhain
erioed o'r blaen dan goron ddrain?

**Myfi aberthaf er dy glod
bob eilun sydd o dan y rhod,
ac wrth fyfyrrio ar dy waed
fe gwypm pob delw dan fy nhraed.**

Geiriau

Isaac Watts (1674-1748)

Efelychiad

Williams Williams, Pantycelyn (1717-1791)

Cerddoriaeth | “Rockingham”

priodoli i Carl Philipp Emanuel Bach (1714-1788)

Parhawn ar ein traed



Ymadael

Gras a thangnefedd a fo gyda chwi.

A'th gadw di yng nghariad Crist.

Bydded i'r Crist croeshoeliedig eich tynnu ato ef ei hun, sy'n sylfaen ddiogel ffydd, yn gynhaliwr cadarn gobaith ac yn sicrwydd maddeuant pechodau; a bendith Duw hollalluog, y Tad, ✠ y Mab, a'r Ysbryd Glân, a fo yn eich plith ac a drigo gyda chwi yn wastad.

Amen.

Awn ymaith mewn tangnefedd.

Yn Enw Crist. Amen.

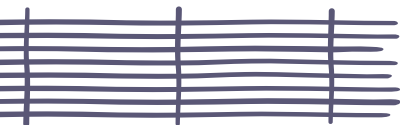
Parhawn ar ein traed hyd nes i'r gweinidogion ymadael; yna eisteddwn neu ymadael

Offrymddarn ar yr organ

Ich ruf zu dir, Herr Jesus Christ, BWV 639, Johann Sebastian Bach (1685-1750)



Hysbys



Astudiaeth nos Fercher y Grawys “Cofia dy gyfamod byth”

Dirnad hynt y berthynas

Gristnogol-Iddewig

**Nos Fercher 20 Mawrth
am 6.00pm**

Mae ein astudiaeth nos Fercher y Grawys yn archwilio sut y gallwn ddyfnhau ein dealltwriaeth o Iddewiaeth, addysgu ein hunain am wrth-Iddewiaeth Gristnogol, a chamu i ddyfodol ffrwythlon o gydweithio rhyng-ffydd.

Cynhelir y sesiwn olaf ar 20 Mawrth am 6.00pm ar Zoom, a byddant yn para awr.

Manylion Zoom

Cyfarfod 854 3228 9617

Côd 297609

Datganiadau Cerdd Dydd Iau

Pob dydd Iau

1.15pm am 45 munud

21 Mawrth | Angharad Huw | Telyn

Astudiodd Angharad yn yng Ngholeg Cerdd Brenhinol y Gogledd ac mae'n byw yn Sir y Fflint. Bydd ei datganiad ar y delyn yn cloi ein cyfres cyn gwyliau'r Pasg.

Os hoffech chi helpu gyda pharatoi te a choffi cyn y datganiadau, siaradwch ag aelod o Dîm y Gadeirlan.

Eco Church

Yn ddiweddar rydym wedi cofrestru gyda'r cynllun “Eco Church”. Os oes gennych chi unrhyw awgrymiadau ar gyfer gwella ein rhinweddau gwyrdd, neu os hoffech chi ymwneud â phrosiectau amgylcheddol yn y Gadeirlan, siaradwch ag Aine Guy.

Yr Wythnos Fawr

Wrth i ni agosáu at diwedd y Grawys, yn teithio tuag at y Groes a drama'r Dioddefaint a'r Atgyfodiad, plis gwnewch amser i atgoffa'ch hun o ddefodau'r Wythnos Fawr yma yn y Gadeirlan. Bydd ein Cymun 12:30 yn parhau fel arfer rhwng Maw-lau yn ystod yr Wythnos Fawr, ond bydd cyngherddau a gwasanaethau am 6pm bob nos o Sul y Blodau tan Noswyl y Pasg yn lle'r Gosber.

Mae tocynnau ar gael nawr ar gyfer y ddau gyngerdd: O Ddathliad i Ddioddefaint ar Sul y Blodau ac Yr Oedd Gardd ar ddydd Gwener y Groglith. Siôn Aled, Jay Hulme, Helen Wilcox a Kajsa Ahlstrand fydd ein pregethwyr gwadd drwy'r wythnos, gyda Chymun a Bendithiad o ddydd Llun i ddydd Mercher, a Chymun y Swper Olaf gyda Gwylfa Gethsemene i ddilyn ar Ddydd Iau Cablyd.

Bydd Darpar-Esgob Enlli yn arwain Litwrgi'r Dioddefaint ar ddydd Gwener y Groglith, ac ar Noswyl y Pasg bydd yr Archesgob yn arwain ein Gwylnos a Chymun Bendigaid Cyntaf y Pasg am 6pm. Cymerwch gopi o Buchedd Bangor i weld rhaglen lawn o wasanaethau a chyngherddau'r Wythnos Fawr.

Yr wythnos

Heddiw | Today

3.30pm Gosber ar Gân | Choral Evensong

Ymatebion | Responses, Clucas;
Gwasanaeth Hwyrwl yn B leiaf |
Evening Service in B minor, Blair;
Christus factus est, Bruckner;
Rhagarweiniad a Ffiwg yn C leiaf
| Prelude and Fugue in C minor,
Bruckner

18 Mawrth | Dygwyl Badrig March | Saint Patrick's Day

12.30pm Cymun | Eucharist

5.30pm Gosber ar Gân | Choral Evensong

19 Mawrth | Dygwyl Joseff March | Saint Joseph's Day

9.30am Camau Bach

12.30pm Cymun | Eucharist

5.30pm Gosber ar Gân | Choral Evensong

Dydd Mercher | Wednesday

12.30pm Cymun | Eucharist

6.00pm | Zoom Astudiaeth y Grawys
| Lent Study

Dydd Iau | Thursday

12.30pm Cymun | Eucharist

1.15pm Datganiad | Recital

2.00pm | Eglwys y Groes Cymun |
Eucharist

5.30pm Gosber ar Gân a Bendithiad y
Sagrafen Fendigaid | Choral Evensong
with Benediction of the Blessed
Sacrament

Dydd Gwener | Friday

12.30pm Cymun | Eucharist

Dydd Sadwrn | Saturday

12.30pm Cymun | Eucharist

24 Mawrth | Sul y Blodau March | Palm Sunday

8.15am Holy Eucharist

9.15am Cymun Bendigaid ar Gân a
Gorymdaith y Palmwydd

Yr Archesgob yn pregethu

Missa L'hora passa, Viadana; Hosanna
i Fab Dafydd, Victoria; Tocata,
Pasquini

11.00am Choral Holy Eucharist with
the Procession of Palms

The Archbishop preaching

Missa Aedis Christi, Mathias; Lift up
your heads, O ye gates, Mathias;
Prelude from "Suite Médiéval",
Langlais

6.00pm Cyngerdd: O Ddathliad i
Ddioddefaint | Concert: From Palms
to Passion

Cantata "Himmelskönig, sei
willkommen", BWV 182, Bach; Stabat
Mater, P.77, Pergolesi; Cantata "Christ
lag in Todesbanden", P.60, Pachelbel
Tocynnau | Tickets £12/£8/£5

*Nid oes gwasanaeth am 3.30pm ar
Sul y Blodau | There is no service at
3.30pm on Palm Sunday*

Ein gweddi

Yn glâf James Guy; Callum James;
Aubrey Jones; Gordon Dean; Jan
RobertsJohn Parry Jones; Larry
Davies; John Davies; Barbara Watson;
Mariae; Carol Tollett; Penny Jones;
Joy Levine, offeiriad; John Watkin
Jones; Bill Lovelock

A fu farw'n diweddar Steve Sackary;
Phil Acton; Jean Ada; Ron Biggins;
John Pickens; Susan Thompson; Ieuan
Parri; Mike Lorenz; James Whitbourn

Gŵyl goffa Betty Hall (18); Gwyndaf
Booth (23)

Diogelu

Mae diogelu plant ac oedolion sydd mewn perygl yn hanfodol, ac rydym wedi ymrwymo i feithrin amgylchedd lle mae pawb yn gallu addoli a chymryd rhan ym mywyd Cadeirlan Deiniol Sant yn ddiogel. Os oes gennych unrhyw bryderon, codwch nhw ar unwaith gydag aelod o dîm y Gadeirlan.

Cynaliadwyedd a chaniatâd

Rydym yn defnyddio papur sydd wedi ei ailgylchu 100% a'i gynhyrchu â charbon deuocsid isel.

Caiff cynifer o'n gwasanaethau'n eu ffyrddio arlein, ac mae'r recordiad ar gael wedi hynny ar sianel YouTube y Gadeirlan. Efallai y bydd ffotograffydd swyddogol ar ddyletswydd. Mae eich presenoldeb yn gyfystyr â'ch caniatâd i gael eich cynnwys mewn unrhyw ffilmio, tynnu lluniau, recordio sain neu ddarlledu. Os nad ydych am i ffotograff ohonoch chi neu blentyn yn eich gofal gael ei ddefnyddio gan y Gadeirlan, siaradwch ag aelod o dîm y Gadeirlan.

Cydnabyddiaethau

Atgynhyrchir deunydd yn y drefn hon o wasanaeth o dan CLL 280874. Mae'r gwasanaeth hwn yn cynnwys rhannau o'r **Drefn ar gyfer y Cymun Bendigaid 2004** hawlfraint © Gwasg yr Eglwys yng Nghymru 2004 Mae'r llithoedd a'r salmyddiaeth Gymraeg yn seiliedig ar **The New Revised Standard Version of the Bible** ac **Y Beibl Cymraeg Newydd: Argraffiad Diwygiedig**. Daw cytgan y salmyddiaeth Gymraeg o Nicander, **Y Psallwyr** (1850) a'r salmyddiaeth Saesneg o **The Saint Helena Breviary** (2019).

Darlun clawr

Mae delwedd y clawr yn fanylyn o engraffiad o'r Swednewidiad gan Cherubino Alberti (1553-1615).

Cefnogaeth

Caiff y fangre sanctaidd hon llawn ffydd, gobaith a chariad, a phopeth sy'n digwydd yma, ei chynnal gan eich haelioni chi.

1 I roi rhodd ar-lein ar eich ffôn heddiw, sganwch y cod QR isod.

2 Defnyddiwch ein peiriant rhoi digyswilt yng nghefn Corff yr Eglwys i dapio cerdyn neu ffôn.

Trwy roi rhodd, byddwch yn ein helpu i barhau â'n gwaith hanfodol.



Eglwys Gadeiriol ac Archesgobol

Deiniol Sant ym Mangor

The Cathedral & Metropolitan Church of Saint Deiniol in Bangor

Esgob ac Archesgob Cymru
Bishop & Archbishop of Wales

Y Parchedicaif | The Most Revd Andrew John

Is-Ddeon | Sub-Dean

Canon Siôn B. E. Rhys Evans

sionrhys Evans@eglwysyngnghymru.org.uk

Canon dros Fywyd Cynulleidfaol

Canon for Congregational Life

Canon Tracy Jones

tracyjones@eglwysyngnghymru.org.uk

Caplan Prifysgol a Chymuned

University & Community Chaplain

Y Parchg | The Revd Neville Naidoo

nevilnaidoo@eglwysyngnghymru.org.uk

Is-Ganon | Minor Canon

Y Parchg | The Revd Josie Godfrey

josiegodfrey@eglwysyngnghymru.org.uk

Cyfarwyddwr Cerdd | Director of Music

Joe Cooper

joecooper@eglwysyngnghymru.org.uk

Organydd | Organist

Martin Brown

martinbrown@eglwysyngnghymru.org.uk

Ail-gantor | Succentor

Sam Jones

samjones@eglwysyngnghymru.org.uk

Cydlynnydd Gweinidogaeth Deulu

Family Ministry Coordinator

Yasmin de Rosa

yasminderosa@eglwysyngnghymru.org.uk

Clochydd | Sacrist

Aine Guy

aineguy@eglwysyngnghymru.org.uk

Trysorydd | Treasurer

Kelly Edwards

kellyedwards@eglwysyngnghymru.org.uk

Canon Secundus a Darpar Esgob Enlli

Canon Secundus & Bishop Designate of Bardsey

Canon David Thomas Morris

davidmorris@eglwysyngnghymru.org.uk

Canon Emeritws | Canon Emeritus

Canon Angela Williams

Aelodau o Goleg Offeiriadol y Gadeirlan

Members of the Cathedral's College of Priests

Y Parchg Ddr | The Revd Dr John Prysor-Jones,

y Tra Pharchg Athro | the Very Revd Prof.

Gordon McPhate, y Parchg | the Revd Peter

Kaye

Darllenydd | Reader

Elma Taylor

Caplaniaid Anna | Anna Chaplains

Jane Coutts, Anne Eyre, Elma Taylor

Pensaer y Gadeirlan | Cathedral Architect

Simon Malam

Rhif elusen | Charity number 1158340